



EN ALIANZA CON



La modificación de la pirámide poblacional exige un cambio a las empresas

En el primer trimestre de 2026, en México había **6.6 millones de personas de 60 años y más ocupadas; es decir, que trabajaron o tenían un trabajo:**



34.6%
mujeres



65.4%
hombres

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE).

México fue durante décadas un país con un bono poblacional. Es decir, un país de gente joven. Las empresas fueron beneficiadas con ese bono y se acostumbraron a trabajar con ese mercado laboral.

Hoy, con el aumento de la longevidad y el decrecimiento de nacimiento de los niños, el envejecimiento poblacional obliga a replantear las estrategias de contratación.

Sin embargo, los prejuicios para contratar gente mayor subsisten, pues se sigue observando que cuando disminuyen su personal dejan ir a su personal mayor.

Sería conveniente para todos que se dieran cuenta de que contratar más allá de los 45 años tiene enormes ventajas, pocas desventajas, y el país se podrá ver favorecido de sus recursos en cuanto a destrezas, habilidades y conocimiento.

En México tenemos 17 millones de personas mayores, que representan 12.8% de la población total, según datos del Consejo Nacional de Población (Conapo). Y para 2030, empatará a la población joven. Y para 2070, habrá 3.4 personas mayores por cada 10 personas económicamente activas.

Si el mercado está aumentando el número de personas de edad, más les vale a las empresas iniciar una modificación en sus estrategias de reclutamiento y contratación, antes de que pasen a ser obligatorias por ley. Y no solo la contratación, sino la capacitación y las políticas de ascenso y retención de talento. Esta transformación podemos observarla en la diversidad generacional en vacantes.

Entre las acciones que las empresas pueden adoptar están:

- ⑥ Eliminar límites de edad en la selección.
- ⑥ Evaluar a los candidatos por habilidades y experiencia y capacidades técnicas y blandas, no por la edad.
- ⑥ Revisar los prejuicios internos relacionados y fijar políticas basadas en capacidades, con ascensos y evaluaciones de desempeño, y retención de talento de personas de edad.
- ⑥ Crear Programas de capacitación para todas las edades, tendiente a reducir brechas tecnológicas.
- ⑥ Generar espacios para la convivencia de dos y tres generaciones en el trabajo.
- ⑥ Combatir todo tipo de estereotipos de clasificación y trato de personas de edad.

El trabajo en México tendrá cada vez más experiencia acumulada de la que echar mano, y equipos con una mayor diversidad de generaciones. Las empresas que entiendan ese cambio podrán aprovechar una nueva realidad demográfica. Las que continúen buscando únicamente juventud podrían descubrir demasiado tarde que el mercado laboral ya es otro.

Las empresas socialmente responsables tienen el reto de convertirse en empresas más inclusivas. No quedará otro remedio.

EL PREMIO GIRASOLES VIDA ACTIVA 2026

Este año nuestro Consejo Directivo seleccionó a la **Sra. Maria Guadalupe Arizpe de De la Vega** para recibir la presea correspondiente a **Girasoles Vida Activa 2026**. La señora Arizpe es un ícono social en Ciudad Juárez. Hace más de treinta años que inició a trabajar personalmente en las colonias de Ciudad Juárez, para facilitar a las mujeres anti-conceptivos para bajar la alta tasa de nacimientos de aquellos tiempos. Y así de sencillo inició un proyecto social para mujeres que posteriormente incluyó a toda la familia.

Con ahinco, disciplina y persistencia continuó elaborando y re-elaborando proyectos que facilitarían la salud de las personas vulnerables, de tal manera que ese proyecto trascenderá la vida de su fundadora, y es un activo para la ciudad: el hospital de la familia y la escuela de enfermería, principalmente.



El imaginario colectivo implica que una persona mayor de 60 años debe retirarse de sus actividades y anhelos par “dejar paso a los jóvenes” que vienen detrás de ella, y así, la mayoría de las personas se alinean con tal creencia y dejar de actuar, de anhelar, de inventar y de trabajar en proyectos nuevos, llegando a existir hasta los noventa sin verdadero vivir. Fue así como Girasoles, hace 20 años, inició la búsqueda de casos de excepción que contemplaran precisamente lo contrario: rescatar casos en los que la persona hubiera tenido una trayectoria destacable y trascendente toda su vida con resultados tangibles, y actuales. E inició en 2006 ofreciendo la primera presea a la Sra. Nelva Devlyn, iniciadora de las Opticas Devlyn, todavía en funciones a sus 90 años.

En todo este trayecto de tiempo ha otorgado esta presea anualmente, habiéndola recibido, entre otros, *Gracia Pasquel*, por su trayectoria en las bellas artes; el *Dr. Emilio Torres* por su búsqueda de la cura de cáncer; el *Dr. Roberto Vázquez Muñoz*, por su activismo social; el *Ing. Alfredo Cervantes*, por su aportación a los sistemas de educación preparatoria; al *Profesor Manuel Robles*, por su trayectoria y activismo social; al poeta *Enrique Cortazar*, por su promotoría cultural; al historiador *Dr. Víctor Orozco*, por su investigación histórica; al *Dr. Jorge Alberto Silva*, por su participación en el primer Tratado de Libre Comercio; al escultor *Vladimir Alvarado*, por su legado escultórico a Juárez; al periodista *Emilio Gutiérrez de Alba*, por sus reseñas de Juárez de los años cincuentas, y el último, el *Sr. Francisco Yepo*, por su activismo social en favor del centro histórico.



Sra. Gracia Pasquel



Dr. Víctor Orozco



Prof. Manuel Robles



Emilio Gutiérrez



Enrique Cortazar



Dr. Roberto Vázquez



Sr. Vladimir Alvarado



Ing. Alfredo Cervantes



Dr. Emilio Torres



Sr. Francisco Yepo

Es a través de conocer historias de éxito como las mencionadas que se quiere visibilizar que cumplir años es un proceso acumulativo de éxitos, de persistencia, de aumento de influencia, y de resultados. Y no se debiera sucumbir al imaginario colectivo que, como autoridad anónima, decreta parálisis y aislamiento a generaciones enteras.

CERRADO EL CICLO DE CONFERENCIAS COMUNITARIAS 2026.

De Enero a Agosto se ofrecieron las ocho conferencias comunitarias que Girasoles preparó para Ciudad Juárez, con el objeto de visibilizar el problema de exclusión de las personas mayores, a la vez que darles la oportunidad de continuar conectados con la dinámica ciudadana.

Damos gracias a todos los conferencistas: Mtra. Socorro Velázquez Vargas, Mtro. Wilebaldo Martínez Toyos, Lic. Julio Dominguez, Lic. Aarón Gallardo, Mtro. Armando Ojeda, Mtra. Judith Soto Moreno, Dra. Lucia Nereth Quintana Moye, Dra. Diana Irasema Cervantes Arreola, historiador Darío Sánchez, y el Dr. Rafael Eliezer González Landaeta voluntarios al servicio de la comunidad, así como a nuestro anfitrión Cehlíder en su edificio Participa Juarez. Un año más de temas tratados por expertos que nos abren la mente al análisis y la comprensión de temas complejos.



Aliados y Benefactores



Girasoles
Aliados vida a los años

es una OSC acreditada por:



📍 C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340

📱 Girasoles OSC 🌐 www.girasoles.org.mx ✉ info@girasoles.org.mx

☎ 656 759 15 17 ☎ 656 207 77 90 / 656 617 05 78