



EN ALIANZA CON



LA ECONOMÍA PLATEADA

La Economía Plateada ha sido definida por el BID (Banco Interamericano de Desarrollo), como aquella parte de la economía global vinculada al cambio demográfico asociado al envejecimiento de la población, enfocada en las necesidades y demandas de las personas mayores de 60 años.



Actualmente, América Latina y el Caribe (ALC) es la región con el envejecimiento más rápido del mundo. Se estima que en 2050, más de una de cada cuatro personas (27,5%) tendrá 60 años o más.

La transición del 10% al 20% tardará sólo 28 años, frente a los 30 años en Asia y los más de 60 años en Europa y América del Norte.

Las personas mayores de hoy tienen más probabilidades de seguir trabajando, estudiando, consumiendo y disfrutando de una mejor forma física que en décadas pasadas. Es por esto que requieren una variedad de servicios que van desde la prevención de la dependencia, promoción de la actividad física y mental, hasta servicios de cuidados de larga duración.

Lo extraño es que, aunque definida, la economía plateada no asoma por los mercados del continente americano. Las personas grandes no cuentan con mercados que les ofrezcan ropa, calzado, ni afeites, y en cuanto a la tecnología, los dispositivos no son diseñados para los ojos, el tacto y los oídos de quienes sobrepasan los 60 años de edad.

En una palabra: también los mercados excluyen a los que ya no se pueden llamar jóvenes, ni tampoco maduros, y sin embargo tienen sus propias necesidades, gustos, e inclinaciones para el propio consumo. Y pronto serán cuatro de cada diez habitantes solo en México.

NO SON ARRUGAS, SON MAPAS

Este es un espacio abierto a todos los miembros de nuestra sociedad, una invitación a hablar sobre envejecimiento, oportunidades y el papel activo de las personas senior.



El importante aumento de la esperanza de vida ha provocado una transformación silenciosa e imparable en nuestra sociedad que abre nuevos caminos y, a la vez, nos enfrenta a diversos retos. Eso dice la Fundación Mapfre.

Porque cuando hablamos de longevidad, creemos firmemente que 'No son arrugas, son mapas'. Esta idea define nuestra manera de entender el envejecimiento: como una oportunidad. Cada cana habla de aprendizajes, resiliencia y conocimiento acumulado; y en cada mapa vivido hay una oportunidad para construir un futuro mejor.

Fundación Mapfre desarrollo una importante labor de investigación y divulgación sobre longevidad desde su Centro de Investigación Ageingnomics. Analizan el impacto económico y social de una población cada vez más longeva y promueven una visión positiva del envejecimiento.

Porque el paso del tiempo no resta, multiplica.

#nosonarrugassonmapas

Sí, las arrugas pueden ser mapas que orientan, conducen, abren caminos, maduran ideas. Siempre que desaprendamos que la vejez es sinónimo de parálisis, aislamiento, enfermedad y exclusión.

Para ello, en colaboración con Atresmedia, Fundación Mapfre ha puesto en marcha Conversaciones con Seniors, una iniciativa orientada a generar una conversación social en torno a la longevidad y al papel activo de las personas senior en la sociedad actual.

Su Centro de Investigación Ageingnomics, con una aproximación positiva al fenómeno del envejecimiento poblacional, impulsa el análisis, seguimiento y medición de la economía sénior.

LO RECIENTE INTRA-MUROS

GIRASOLES VIDA ACTIVA 2026

Ya nuestro Consejo está recibiendo prospectos para el premio Girasoles Vida Activa 2026, durante Junio y Julio, cuya presea será entregada en Septiembre al ganador, persona mayor de 70 años que haya dedicado su vida a una labor trascendente y destacable, en el plano social, académico, tecnológico o artístico.

CONTINUA LA ESTRECHEZ DE FONDOS

Continuamos en Girasoles con estrecheces económicas derivadas de reducciones de fondos de toda clase y proveniencia. Lo que nos ha obligado a reducir gastos y actividades para empatarlos este 2026. Solo podremos proyectar actividades de apoyo a las personas mayores en la medida que contemos con fondos para hacerlo, lo que nos mueve a dejar de hacer lo que sabemos está apuntalando a ellos en materia de justicia, de educación, trabajo e integración con la comunidad.



INFORME 2025.

Durante el mes de junio elaboramos nuestro Informe Anual (ver video en <https://www.youtube.com/@comunicaciongirasoles>, e informe completo en www.girasoles.org.mx), que refleja que a pesar de las vicisitudes en cuanto a fondos, tuvimos un año igualmente productivo conectado con lo planeado. Gracias a nuestros aliados Fechac, Fundación Rosario Campos de Fernández, y nuestros benefactores y amigos empresarios que año tras año apoyan esta difícil e indispensable causa.



OTRAS ACCIONES:

El Programa Educativo emitió su Decálogo para la Familia, que, a petición de Afiliados del mismo programa se había venido gestando los últimos dos meses.



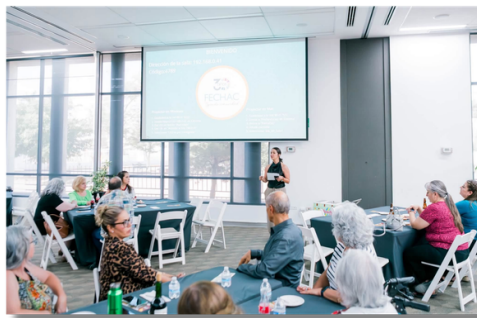
Decálogo

FAMILIA DE LA PERSONA MAYOR

- 1 **Protégelo**, pero respeta su dignidad.
- 2 **Escúcha** pacientemente, como te escuchó cuando niño.
- 3 **Fomenta** su autonomía (de opinión, económica, de residencia, de fe, de actividades).
- 4 **Inclúyalo** en la familia (sus opiniones y aportes).
- 5 **Evita** términos de mofa o condescendencia.
- 6 **Celebra** sus logros y fomentar su desarrollo.
- 7 **Evita** tratarlo como si no entendiera; no lo regañe y, mucho menos, lo engañe.
- 8 **Estimula** su deseo de decidir su vida.
- 9 **Respeto** su comunicación y personalidad.
- 10 **Alienta** su búsqueda de propios caminos de vida.

Paellada de Primavera 2026

Y nuestra paellada de primavera, que habíamos anticipado cancelar este año, gracias a la anfitrionía de Fechac fue posible llevarla a efecto el 30 de Junio, coincidiendo con el encuentro entre México y Ecuador. Todos se fueron satisfechos de la paellada y de los resultados favorables al equipo México. Hoy más que nunca era necesario nuestro reconocimiento informal de cada año a los benefactores de esta Causa, así como a quienes prestan servicios profesionales como Voluntarios a lo largo del año. Con todos ellos y el equipo humano de consejeros y colaboradores, es como funcionan las actividades que llevan respeto, esperanza, ingresos económicos, e inclusión social a diversos sectores de la población mayor de Juárez.



Aliados y Benefactores



Girasoles
Añadimos vida a los años

es una OSC acreditada por:



📍 C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340

📱 Girasoles OSC 🌐 www.girasoles.org.mx ✉ info@girasoles.org.mx

☎ 656 759 15 17 ☎ 656 207 77 90 / 656 617 05 78