



EN ALIANZA CON



La Exclusión Social de las Personas Mayores

Enfoques y Percepciones



Soc. Omar Jesús Gómez Graterol

Unas décadas atrás entrevistamos a una señora ya longeva, la acompañaba una joven que se identificaba como su nieta.

Durante la conversación, la abuela soltó una frase lapidaria que hizo reaccionar a su pariente –no supimos si por vergüenza o por sorpresa– arrugando el rostro: “usted sabe que cuando uno es viejo, uno estorba”. Lamentablemente, no sería la primera ocasión en la que escucharía tal aseveración, en pláticas ajenas y mías, se repetiría la misma afirmación proveniente de hombres y mujeres en tal condición.

A lo largo de la historia y en múltiples culturas, la figura del anciano se respetaba y estimaba como portador de sabiduría. Por ello, su presencia en la toma de decisiones colectivas era importante y su opinión acogida con reverencia. Sin embargo, en numerosos contextos de las naciones occidentales, este rol se ha ido perdiendo, siendo inducido esto, en parte, por ideologías que subordinan lo humano a lo económico.

Pero afortunadamente, las investigaciones científicas han progresado lo suficiente como para sugerir hábitos que prolongan la utilidad e independencia de los individuos.

Lo paradójico de la situación es que todos envejecemos y casi no nos damos cuenta de ello hasta que las puertas empiezan a cerrarse y las creencias sociales comienzan a jugar en contra de nosotros, rechazándonos o considerándonos una especie de carga. Por lo expuesto, en vez de percibir este fenómeno natural como algo lejano y tratarlo como un tabú, es conveniente ir construyendo espacios en las sociedades donde la totalidad de los ciudadanos tenga cabida y podamos aportar desde nuestras realidades particulares.

La generalidad de las iniciativas destinadas a beneficiarios de 45 años en adelante, tienden a ser proyectos y programas asistencialistas, orientados a garantizar que vivan su vejez con “tranquilidad” y “sin estorbar”. Y aunque esto no está mal, resultan ser incompletas, porque, hay otras opciones para los mayores. En Ciudad Juárez, Estado de Chihuahua (México), existe una propuesta interesante e innovadora para atender a este sector de la población en el municipio. **Simplemente, no se puede ir desechando a la gente.**

Nos referimos a “Girasoles, Centro de Desarrollo Integral para el Adulto Mayor, A.C.”, ubicado en la calle Saturnino Herrán, #464, colonia Álamos de San Lorenzo, C.P. 32340, Tel. (656) 207-7789. Que se enfoca en combatir la exclusión educativa, social, legal y laboral.

Por lo tanto, esta entidad se dedica a crear alternativas de vida para dichas personas, basándose en cuatro estrategias: a través de la formación, de la vinculación comunitaria, defensoría de derechos y reinserción en el trabajo. Pues el momento de la obsolescencia surge cuando se pierde la pasión por el aprendizaje y la posibilidad de seguir cambiando o creciendo.

Esta asociación civil no es una estancia, quienes solicitan cualquier apoyo acuden al sitio, obtienen el servicio y retornan a sus hogares.

En la actualidad dispone de una infraestructura acondicionada con mobiliario y dispositivos para funcionar. Asimismo, de un personal de planta fijo remunerado constituido por 7 empleados, y 40-50 voluntarios anuales que con su esfuerzo sostienen la organización sin recibir más respaldo que la satisfacción del deber cumplido.

En efecto, las inversiones e inversores han mermado y se han tenido que reducir acciones. Opera con donaciones, padrinazgos e ingresos propios (estos últimos mediante talleres, excursiones, eventos de autosuperación, entre otros). Pero requiere de más sustento para evitar que su filosofía se extinga antes de que pueda constituirse en ejemplo para otras experiencias similares en entornos nacionales e internacionales, cosa que no conviene a nadie.

Recordemos que en un instante pasa mucho tiempo y los que segregan hoy son los mismos que serán segregados mañana, si no se corrige la percepción del prójimo ya en su madurez como una molestia.

Encogimiento de fondos destinados a causas sociales



El retiro de los apoyos internacionales, específicamente de recursos provenientes de los Estados Unidos y la Unión Europea, está alterando la viabilidad de muchas organizaciones de la sociedad civil. Tanto a nivel mundial como en nuestro país.

Y por supuesto para Ciudad Juárez. Lo que constituye un reto para organizaciones con alta dependencia en fondos institucionales, y con muy bajas cuotas de recuperación.

De acuerdo al Sistema de Administración Tributaria (SAT), en 2024 los donativos provenientes del extranjero representaban el 13.6% del total. En el caso de los recursos otorgados por los Estados Unidos a México a través de mecanismos de cooperación internacional, las aportaciones entregadas de manera efectiva se redujeron en un 50.9% entre 2024 y 2025.

Y por otro lado otras instituciones dejaron de operar por no tener viabilidad económica, pese a que las causas que atendían requieren el apoyo y la atención de la sociedad civil. Esto independientemente de aquellas a las que el SAT revoca anualmente la autorización de donataria.

Todo esto repercute en nuestras operaciones, y específicamente, en 2025 vimos reducidas en Ciudad Juárez las partidas tanto de empresas privadas como gobierno.

El futuro para nuestra organización se ve difícil, pero al mismo tiempo nos presenta la oportunidad de buscar fuentes y recursos nuevos, para asegurarnos fondos suficientes para continuar lo que estamos haciendo bien, elevar nuestra productividad y continuar con nuestra Causa. Debemos actuar ante esta amenaza de supervivencia, cambiando y mejorando lo que hacemos.

Esos Voluntarios...

A pesar de nuestras vicisitudes para obtener fondos suficientes, con lo que sí contamos es con una planta suficiente de Voluntarios y Consejeros comprometidos e integrados con Girasoles, además de entusiastas y entregados a un voluntariado pertinaz y persistente.

Hace unos días ofrecimos el desayuno-capacitación de primavera, en donde entregamos reconocimientos por antigüedad, a: Pablo Urbina y Natalia González, por cinco años, Lic Miguel Galván, Dennise Monserrat, Arq. José Ignacio Frausto, Miguel Villalobos, Lucy Durón, por diez años, a Servando Pineda por quince años, y a Carola Amparán Máynez y Juan Manuel Sánchez Romo por veinte años.

Y, aparte de convivir agradablemente rendimos cuentas con la presentación de nuestro Informe 2025, además de una plática sobre La Causa de Girasoles, y reconocimientos a Dennise Monserrat y Andrea Solano por La Mejor Idea 2025.



Premios Adelante y Vida Activa

Nuestro Programa de Vinculación con la Comunidad está super activo ofreciendo los tres premios Adelante a los tres ganadores de 2026:

- Octavio Pedro Hernández de la Garza, 84 años de edad y 68 años laborados, actualmente comerciante.
- Martha Elisa García González, 71 años de edad y 50 años laborados, Comisión Internacional de Límites y Aguas.
- Gabriel Ernesto Ríos Castillo, 71 años de edad, 48 años laborados, como Ginecólogo.



Sr. Octavio Pedro Hernández
Ganador del mes de Abril

Si bien es cierto que la mayoría de las personas mayores aceptan su destino de sustraerse de llevar sus vidas de manera activa, y aceptar la exclusión como parte de una tradición humana, existen otras que, por diversos motivos, después de los 70 años se encuentran en la faena del trabajo productivo en cualquier ramo, trabajo continuado con o sin remuneración, pero sí aceptado y comprometido como misión de su vida.

Razón por la cual Girasoles ofrece una visibilización del caso y merecimiento, para ejemplificar que las personas no tienen que dejar sus actividades y acciones solo por el cumplimiento de años. La vida se da para vivirla en todas sus etapas, incluyendo esa que llamamos vejez. Depende de la sociedad, pero también de los individuos, permanecer dentro de nuestro mundo interactivo.

La Conferencia de Abril

Correspondió a nuestra conferencista de Abril, Mtra. Judith Soto, atraer la atención sobre el tema “El Desafío de Aprender para Toda la Vida”, y entre los asistentes contamos con los invitados especiales del Consejo de Adultos Mayores de “Fray García de San Francisco”



Aliados y Benefactores



Girasoles
Añadimos vida a los años

es una OSC acreditada por:



📍 C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340

📱 Girasoles OSC 🌐 www.girasoles.org.mx ✉ info@girasoles.org.mx

☎ 656 759 15 17 ☎ 656 207 77 90 / 656 617 05 78