

## LA FUERZA LABORAL EN LA ECONOMÍA DE LA LONGEVIDAD

Las empresas que adoptan modelos de trabajo flexibles, como jornadas parciales, trabajo híbrido o jubilación gradual, pueden retener experiencia clave, mejorar el acceso al talento y generar una ventaja competitiva.

Cambiar la visión de la jubilación, considerándola un proceso gradual y flexible en lugar de un hito único, ayuda a prolongar la vida laboral de muchos empleados y aprovechar sus habilidades y redes durante más tiempo.

Eliminar la edad de jubilación obligatoria y flexibilizar los planes de pensión son pasos concretos que las organizaciones pueden dar para crear espacios laborales inclusivos y sostenibles, beneficiando tanto a las personas mayores como a la economía general.

Así, se fortalece la reputación de la empresa como un buen empleador y se generan oportunidades para que trabajadores de todas las edades prosperen.

Fuente: <https://es.weforum.org/stories/2025/05/como-liberar-el-potencial-oculto-de-la-fuerza-laboral-en-la-economia-de-la-longevidad/>



# Programa de Vinculación con la Comunidad

Este año, desde el Programa de Vinculación con la Comunidad, iniciamos una actividad nueva y muy significativa: llevar a los miembros de los Consejos del Adulto Mayor a conferencias y museos. Sin imaginar el impacto que tendría, la iniciativa comenzó a compartirse de boca en boca entre los 96 consejos distribuidos en la ciudad. Lo que inició como una actividad aislada fue tomando fuerza hasta convertirse en **“Un Ride por la Cultura”**, un proyecto que busca acercar la cultura, en sus distintas expresiones, a las personas mayores residentes de las colonias, muchas de las cuales, a pesar de su edad, nunca habían tenido acceso a estos eventos.

Gracias a este esfuerzo, se realizaron 9 visitas culturales, beneficiando a 383 personas mayores, reafirmando nuestra convicción de que **el acceso a la cultura no es un lujo, sino un derecho Humano**.

El 4 de diciembre, en colaboración con el Departamento de Difusión Cultural y Divulgación Científica de la UACJ, acompañamos al Consejo del Adulto Mayor de la colonia DIF Central a disfrutar de la obra de teatro musical **“El Cascanueces”**. Esta experiencia permitió a las personas mayores vivir un acercamiento directo con las artes escénicas, fortaleciendo los lazos comunitarios y reafirmando nuestro compromiso de generar espacios donde la cultura sea accesible para todas y todos, sin importar la edad.



## Programa Educativo

Para cerrar el año con broche de oro, dentro de las actividades de Eventos de Desarrollo de Sentido de Pertenencia del Programa educativo, se celebró la posada navideña. La tradición se hizo presente: pidieron posada, rompieron piñata, compartimos alimentos y disfrutamos del grupo de canto. Fue un espacio lleno de alegría y convivencia, donde afiliados, voluntarios y colaboradores se unieron para celebrar juntos, fortaleciendo los lazos que nos conectan.





---

# Programa Defensoría de Derechos

---

Francisco Padilla hoy disfruta de un derecho que por momentos parecía inalcanzable. A pesar de no contar con derecho vigente, logró acceder a su pensión gracias a la asesoría y acompañamiento del Programa de Defensoría de Derechos de nuestra organización. A través de este programa, logró regularizar el año laboral pendiente y cumplir con los requisitos necesarios para que su pensión se otorgara de manera formal y exitosa, demostrando que con orientación adecuada, **el acceso a los derechos sí es posible.**



Cerramos el año 2025 con 224 gestorías realizadas a través del Programa de Defensoría de Derechos, acciones que representaron mucho más que trámites: significaron el acceso efectivo a derechos fundamentales. Estas Gestorías abarcaron desde obtención de documentos oficiales, como la credencial del INE, hasta procesos de mayor complejidad como la obtención de pensiones vitalicias y la recuperación de cuentas de AFORE e INFONAVIT.

Cada caso atendido refleja nuestro compromiso por acompañar, orientar y defender a quienes enfrentan barreras para ejercer plenamente sus derechos.

El Beneficio económico que recibieron los beneficiados alcanzó \$4, 908,134.53

---

## Programa Mejora Económica

---

El Programa de Mejora Económica, a través de la acción Vuelta al Trabajo, cerró el año 2025 con resultados que reflejan esfuerzo y acompañamiento constante: 171 personas entrevistadas y 64 personas reintegradas al empleo.

Este logro es posible gracias a un proceso integral de asesoría, donde acompañamos a cada participante desde cómo crear un Currículo Vitae atractivo, cómo buscar empleo en plataformas digitales, hasta prepararse para responder con seguridad en las entrevistas. Creemos que el acceso a un empleo digno comienza con información, confianza y apoyo oportuno.

El envejecimiento de la población y la disminución de la natalidad de muchos países están transformando la demografía mundial y generando presión sobre el trabajo, y los sistemas de salud y pensiones. Desde nuestro Programa de Mejora Económica, creemos que fomentar una fuerza laboral inclusiva para las personas mayores no solo es justo, sino estratégico: permite aprovechar talento valioso que muchas veces queda subutilizado.



# Otras Novedades

En el Programa Educativo, iniciamos el año con una amplia oferta de talleres pensado para el bienestar integral de las personas mayores. Actualmente contamos con talleres de inglés, lectura, técnicas de relajación, belly dance, uso del celular inteligente, danzón, pintura, computación, ¡Y muchos más!

Te invitamos a inscribirte y elegir uno, varios o todos los talleres que ofrecemos, incluso los días sábado, porque nunca es tarde para aprender y disfrutar.

Está comprobado que la participación en actividades educativas y recreativas puede reducir hasta en un 30% el riesgo de deterioro cognitivo, además de mejorar la movilidad, el estado de ánimo y fortalecer las relaciones sociales en las personas mayores. Aprender algo nuevo no solo ejercita la mente, también mejora la condición física y emocional.



En noviembre de 2025, participamos en la campaña "Juárez Giving Day", organizada por la Fundación Paso del Norte. Como resultado de esta iniciativa, en diciembre recibimos el donativo correspondiente a la campaña "Ride por el Arte", un proyecto que tiene como objetivo llevar a los Consejos del Adulto Mayor a recorrer museos, obras de teatro, conferencias y otras actividades culturales.

Esta convocatoria nos permitió incursionar en una recaudación hormiga y fortalecer dinámicas de participación a través de redes sociales, ampliando nuestras estrategias de vinculación comunitaria y sostenibilidades.



¡Damos inicio a nuestro ciclo de Conferencias Comunitarias de este año 2026!

Ven a compartir, aprender y conectar con la comunidad, ¡te esperamos!



**Conferencia**  
**Retos del envejecimiento demográfico en Ciudad Juárez:**  
Resultados del Índice Glocal de Seguridad Humana.



**CICLO DE CONFERENCIAS COMUNITARIAS 2026**  
Fecha: **21 de enero**  
Hora: **5:30 p.m.**  
¡Nueva sede!  
Lugar: **Edificio Participa Juárez (Cehlider)**  
Av. 20 de noviembre #4305, El Colegio, Ciudad Juárez, Chihuahua, México. C.P. 32310

**Conferencistas**  
**Mtra. Socorro Velázquez Vargas**  
Académica/UACJ  
**Mtro. Wilebaldo Martínez Toyos**  
Académico/UACJ

 A través de  **LIVE**  
**Girasoles OSC**

## Nuestros Aliados y Benefactores



es una OSC acreditada por:



 **C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340**



**Girasoles OSC**



**www.girasoles.org.mx**



**info@girasoles.org.mx**



**656 759 15 17**



**656 207 77 90 / 656 617 05 78**