



GIRASOLES A VEINTE AÑOS...

Este **1° de Octubre** Girasoles llega a sus veinte años de iniciada su operación, de manera ininterrumpida todos los días de la semana, y todas las semanas del año.

Evolucionó de una idea difusa sobre la forma de apoyar a una población generalmente olvidada a un proyecto serio que parte de un problema de exclusión sistemática y sutil, por edad.

Estos veinte años esta institución ha logrado:

- Iniciar la visibilización de una problemática que no se ha percibido como tal.
- Construir una organización fuerte donde la causa, los sistemas, los fondos, los valores, los procesos, y sobre todo las personas funcionan en plena coordinación para el logro de objetivos.
- En el plano de sus estrategias es un referente para la inclusión social en la educación, vinculación, defensa de derechos y empleabilidad.
- Es, por tanto, también un referente para el respeto a la autonomía, el desarrollo y la dignidad de las personas mayores.
- El día a día ha sido mantener en un círculo de sinergia continua importantes contribuciones de consejeros, colaboradores, voluntarios, benefactores, aliados, ciudadanos, amigos, gobiernos e instituciones educativas que lo han hecho posible.

Estamos en estos veinte años apenas en el umbral de una acción ampliada y conjunta para encontrar salida hacia una visión de aceptación e inclusión social diversa para el aprovechamiento de las destrezas, saberes y valores que pueden aportar las personas mayores en un mundo tan necesitado de este intercambio inter-generacional.

Tenemos un largo trecho por recorrer juntos.



Programa de Vinculación con la Comunidad



Entregamos la presea **"Girasoles Vida Activa 2025"** al empresario juarense **Francisco Yepo Yong** en una emotiva ceremonia realizada en el Auditorio de El Colegio de Chihuahua. El evento contó con la presencia de autoridades municipales y estatales, el Consejo Directivo de Girasoles y la comunidad local.

Distinción, que celebra ya 18 años, reconoce a personas mayores de 70 años que han destacado por su creatividad, liderazgo y aportes a la sociedad. En esta edición, Francisco Yepo Yong fue homenajeado por su incansable compromiso con Ciudad Juárez, especialmente por su defensa y revitalización del Centro Histórico, además, su reciente proyecto de reapertura del emblemático cabaret **La Fiesta**, busca que las nuevas generaciones conozcan y valoren la riqueza cultural de Juárez.

La ceremonia incluyó la conferencia "Aportaciones de una vejez activa a la sociedad actual" impartida por la Dra. Martha Dena y el acompañamiento musical del Cuarteto Clásico.



El Programa de Vinculación organizó una visita especial para el Consejo del Adulto Mayor del Centro Comunitario Km 27 al Museo de Arqueología e Historia de El Chamizal.

Durante esta salida, personas mayores de 65 años disfrutaron de una mañana llena de aprendizaje y convivencia, algunos de ellos viviendo por primera vez una experiencia cultural que enriquece su vida.

Actividades como estas fomentan el acercamiento a la cultura, fortalecen los lazos entre los participantes y recuerdan que, sin importar la edad, siempre hay un mundo nuevo por descubrir.

Programa Educativo

Como parte de los eventos de sentido de pertenencia del Programa Educativo, celebramos con alegría la **Fiesta Mexicana** en honor a la independencia de México.

Con vestimenta típica, comida, música, lotería y muchas risas, disfrutamos de la tarde. Más allá de la celebración, fue un momento para fortalecer lazos y sentirnos parte de una comunidad que se ha convertido en familia.



Como parte de las más de 50 **pláticas educativas** que se ofrecen cada año en el Programa Educativo, este mes tuvimos el privilegio de contar con la historiadora María Félix Macías García.



En esta ocasión, nos presentó un tema tan poco conocido como fascinante: "Kingo Nonaka, un japonés en la Revolución Mexicana", una historia que despertó curiosidad y nos permitió ver nuestro pasado desde una nueva perspectiva.

Programa Defensoría de Derechos



A sus 74 años, Nicolás Flores fue parte del Programa de Defensoría de Derechos. Aunque en un inicio le dijeron que no tenía derecho a pensión, decidió no rendirse.

Con el acompañamiento del programa, se dio de alta como trabajador independiente y, tras superar diversos obstáculos, logró obtener su pensión por el IMSS en 2025.

Su historia es solo una entre muchas. En 2024, este programa resolvió 88 casos de pensión constitutiva, generando un beneficio económico total de \$7,171,084 pesos para personas mayores que, como Don Nicolás, habían sido desinformadas o excluidas.

En Girasoles, creemos que una vejez digna también se construye con acceso a la justicia y los derechos.

Nos complace dar la bienvenida a Fundación Gazpro como nueva aliada del Programa de Defensoría de Derechos.



Desde hace algunas semanas, su equipo ha acompañado nuestras visitas a diversos Consejos del Adulto Mayor, brindando pláticas informativas sobre salud y acercando servicios gratuitos como entrega de lentes, revisiones bucales y otras atenciones médicas básicas.



Esta colaboración ha permitido que muchas personas mayores accedan a servicios de salud que de otro modo estarían fuera de su alcance, mejorando su bienestar y calidad de vida.



Programa Mejora Económica



Martha Castañeda, licenciada en Administración de Empresas, con maestría en Educación y un nivel avanzado de inglés, acudió al Programa Vuelta al Trabajo en junio de 2025. A pesar de su sólida preparación y experiencia, no logró encontrar empleo acorde a su perfil y terminó enfrentando ofertas con salario mínimo y funciones por debajo de su potencial.

Como muchas personas mayores de 45 años, Martha vivió de cerca una realidad injusta: el talento y la experiencia son descartados por la edad sin valorar lo que una persona como ella puede aportar.

Lejos de rendirse, Martha aprovechó la asesoría del programa y el Taller de Reacondicionamiento para iniciar su propio negocio siendo ella la responsable de todo lo legal administrativo, demostrando que la exclusión laboral no debe ser el final, sino una oportunidad para reinventarse.

Los trabajadores mayores y la subutilización laboral: un desafío invisible

Cada 1 de octubre, el Día Internacional de las Personas de Edad nos invita a reflexionar sobre el valioso aporte de las personas mayores a la sociedad. Sin embargo, muchos de ellos enfrentan una realidad preocupante: el subempleo, la desocupación y la falta de oportunidades laborales dignas.

Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), más de 51 millones de personas mayores de 55 años están subutilizadas laboralmente en el mundo. Esto significa que, aunque están disponibles y desean trabajar, no encuentran empleos adecuados, especialmente en países con escasa protección social.

La ONU ha declarado el periodo 2021-2030 como el Decenio del Envejecimiento Saludable, una oportunidad para construir sociedades más inclusivas y solidarias. Desde hace 20 años, en Girasoles trabajamos por visibilizar estas desigualdades y defender el derecho al trabajo digno para todas las edades.

Otras Novedades

En el marco del 20° aniversario del programa de redondeo de Tiendas Smart, Girasoles fue invitada a participar en una exposición junto a más de 40 organizaciones beneficiadas.

El evento tuvo como propósito visibilizar el trabajo que estas asociaciones realizan, fomentar vínculos entre ellas y fortalecer el tejido social desde la colaboración.

Girasoles ha sido beneficiada en cinco ocasiones por este programa, que refleja el poder del pequeño gesto colectivo en favor de causas con impacto comunitario.

Agradecemos y felicitamos a Smart y a cada persona que ha redondeado en caja: su apoyo llega más lejos de lo que se imaginan.



Con el objeto de llegar a más beneficiarios, Girasoles impulsa sus talleres viajeros, hacia las colonias, a distintos Consejos del Adulto Mayor.

El Dr. Ramírez, voluntario del programa, imparte el taller "La increíble máquina humana" en Fovissste Chamizal. Al mismo tiempo, en el Consejo del DIF Central, la voluntaria Hortencia López compartió el taller de técnicas de relajación y meditación.

Estas acciones permiten acercar el conocimiento, el autocuidado y la conexión emocional a más personas mayores, promoviendo una vejez activa y con sentido.



Nuestros Aliados y Benefactores



es una OSC acreditada por:



📍 C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340

🌐 [Girasoles OSC](#) 🌐 www.girasoles.org.mx ✉ info@girasoles.org.mx

☎ 656 759 15 17

☎ 656 207 77 90 / 656 617 05 78