

El Trabajo



En México, el envejecimiento de la población ya no es una predicción: es una realidad que exige atención, sensibilidad y acción. Actualmente, el 13% de la población ocupada en el país tiene más de 60 años, y cerca del 5.6% supera los 65. Esto significa que más de 3.3 millones de personas mayores de 65 años siguen trabajando, a pesar de que legalmente podrían estar jubiladas.

Las personas mayores poseen algo que no se enseña en ninguna universidad: experiencia. El conocimiento acumulado a lo largo de los años, las habilidades interpersonales y la capacidad de resolver problemas con perspectiva son activos valiosos en cualquier entorno laboral. Algunas empresas, como Starbucks y Grupo Financiero Inbursa, han comenzado a abrir vacantes específicas para adultos mayores, reconociendo que su presencia puede enriquecer el ambiente laboral, fomentar la diversidad generacional y mejorar la cultura organizacional.

No obstante, aún existen grandes desafíos. Más de la mitad de los trabajadores mayores de 60 años gana apenas hasta un salario mínimo (8,364 pesos al mes), y solo el 0.89% obtiene más de cinco salarios mínimos.

Además, enfrentan discriminación por edad, falta de capacitación tecnológica, horarios inflexibles y pensiones insuficientes que los obligan a seguir trabajando, a menudo en condiciones precarias.

Instituciones como el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) han implementado programas como la Vinculación Productiva, que promueven empleos remunerados y actividades voluntarias para personas mayores de 60 años. Aunque estas iniciativas son valiosas, todavía falta mucho para que se conviertan en una norma generalizada.

Incluir a las personas mayores en el mundo laboral no es solo un acto de justicia social, sino una estrategia inteligente. Su participación fortalece el tejido comunitario, reduce el aislamiento social y ofrece nuevas formas de colaboración intergeneracional. México tiene ante sí una oportunidad única para transformar el paradigma laboral y demostrar que el trabajo no tiene edad, sino propósito. Reconocer el valor de las personas mayores no solo dignifica sus vidas, sino que enriquece profundamente a toda la sociedad.

Programa de Vinculación con la Comunidad

Este mes, en nuestra conferencia mensual, abordamos el tema “**La administración del gasto en tiempos de incertidumbre económica**”, presentado por el Dr. Alejandro Brugués. Fue una charla muy útil para dar opciones de ahorros y aprovechamientos económicos de nuestros ingresos. En esta ocasión, tuvimos como invitados al Consejo del Adulto Mayor del Kilómetro 27, con su coordinador Lino Hernández. Agradecemos su participación y el interés en seguir aprendiendo y fortaleciendo su comunidad.



También queremos agradecer a la **Secretaría de Desarrollo Humano y Bien Común de Gobierno del Estado**, ya que este evento marca el inicio de una serie de actividades que, con su apoyo, realizaremos durante lo que queda del año.

Desde el año 2008, hemos entregado la **Presea Girasoles Vida Activa**, un reconocimiento muy especial para personas mayores de 70 años, activas y con una trayectoria destacable que refleje años de dedicación a una labor significativa.



Durante Junio y Julio cada año se abre la convocatoria para que los consejeros de Girasoles postulen a sus candidatos. Esta presea busca destacar a quienes han dejado huella con su compromiso y esfuerzo.

En 2024, el escritor Emilio Gutiérrez de Alba obtuvo este galardón. Este año, lamentamos profundamente su fallecimiento.

El nombre del ganador o ganadora 2025 se dará a conocer durante Agosto, y la entrega oficial será en septiembre.

¡Estate pendiente para conocer al galardonado de “Girasoles Vida Activa 2025”!

Programa Educativo



El pasado 24 de julio, como parte de las actividades del programa educativo, realizamos una **excursión a Ex-Libris. Biblioteca en Deconstrucción**, ubicada en el espacio de Mi Cielita Estudio.

Durante el recorrido, tuvimos el privilegio de escuchar a Itzel Aguilera, quien compartió con gran generosidad la historia detrás de su valioso catálogo de libros. Su relato nos recordó la importancia de seguir creando y habitando espacios que fomenten la lectura como una práctica activa, afectiva y transformadora.

Esta experiencia fortaleció nuestro compromiso con el acceso a la cultura escrita y con el reconocimiento de las personas que, como Itzel, impulsan nuevas formas de acercarnos a los libros.

La lectura en personas mayores activa la mente y fortalece la memoria, ayudando a prevenir el deterioro cognitivo. También brinda compañía, reduce la soledad y conecta con sus vivencias, fortaleciendo la autoestima. Por ello, los invitamos al **taller de lectura compartida** todos los miércoles de 9:00 a 10:30 a.m., guiado con cariño por la voluntaria instructora Itzel Aguilera.



Programa Defensoría Jurídica

En México, entre el 8.1% y el 18.6% de las personas mayores de 60 años han sufrido algún tipo de maltrato. (INAPAM) Se piensa que en el abuso físico o emocional, existe una forma silenciosa de violencia: el maltrato estructural, que, en este Programa de Girasoles se manifiesta en trámites burocráticos discriminatorios de personas mayores y de condición socio-económica, confusos, lentos y excluyentes.

Desde largas filas y esperas, sin prioridad, falta de información clara, trato impersonal o incluso discriminación por edad, se enfrentan obstáculos que vulneran su dignidad y sus derechos. Esta situación se agrava cuando no cuentan con apoyo familiar o acceso a asesoría legal.

En Girasoles desde el Programa de Defensoría Jurídica, trabajamos para cambiar esta realidad. Cada año, ayudamos a resolver aproximadamente 200 casos relacionados con pensiones, testamentos, registros en INAPAM, trámites de salud y más. Lo hacemos en colaboración de abogados voluntarios para brindar orientación clara, acompañamiento y defensa de sus derechos.



Pabla Sosa llegó a Girasoles con el corazón lleno de preocupación. Tras obtener la custodia de sus tres nietos, se enfrentó a una dura realidad: no contaba con los recursos necesarios para sostenerlos.

Con el acompañamiento cálido y profesional de Girasoles, recibió asesoría sobre la Modalidad 40. Después de un año de esfuerzo y acompañamiento, logró pensionarse, recuperar su AFORE e Infonavit, y con ello la tranquilidad de construir un futuro más seguro para su familia. Hoy, su pensión le permite ofrecerles a sus nietos oportunidades de vida y estabilidad.

Programa Mejora Económica



Este año, fuimos parte de la Feria Intergeneracional Barrios Amigables, organizada por la UACJ en la Escuela Secundaria Estatal #3086. Este encuentro nos permitió acercar el Programa Vuelta al Trabajo a colonias alejadas de nuestras instalaciones.

Durante la jornada, se brindó asesoría personalizada a personas mayores, apoyándolas en el llenado de solicitudes para búsqueda de empleo. Este paso, aparentemente pequeño, significa mucho para quienes enfrentan barreras por edad y falta de acceso.

En Girasoles creemos que todas las personas merecen oportunidades. Por eso seguiremos buscando formas de acercarnos a quienes más nos necesitan.

El reto de conseguir empleo después de los 50 años: una realidad que no podemos ignorar.

En México, más de 315,000 personas mayores de 50 años se enfrentan al desempleo. Muchos de ellos han pasado más de un año buscando oportunidades que simplemente no llegan. Esta situación no solo refleja cifras, sino también una profunda problemática social: la discriminación por edad, la informalidad laboral y la falta de políticas inclusivas.

En Girasoles, creemos firmemente que cada etapa de la vida merece respeto, oportunidades y dignidad. Por eso trabajamos día a día para visibilizar esta realidad y generar espacios donde el talento y la experiencia de las personas mayores sean reconocidos y valorados.

El Heraldo de México 22 de julio, 2025.

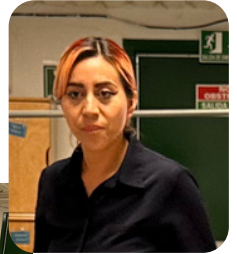
Otras Novedades

Nos llena de entusiasmo anunciar que tres nuevos voluntarios se suman a la familia de Girasoles: Roberto Varela y María Justa Valles, quienes dirigirán el taller de danzón, y Conny Ayala, que compartirá su talento en macramé.

Llegan al Programa Educativo con el firme compromiso de fomentar espacios de aprendizaje, expresión y convivencia digna para nuestros beneficiarios.



¡Gracias por elegir añadir vida con nosotros!



Recientemente hemos sido aceptados por Gobierno del Estado, a través de la Subsecretaría de Desarrollo Humano y Bien Común de la Frontera Norte, en su Convocatoria 2025, con nuestro proyecto “Oportunidades para Personas Mayores” que estará vigente de julio a diciembre de este año, y gracias a una valiosa contribución podremos realizar nuevas actividades que fortalezcan el bienestar, el aprendizaje y la participación comunitaria de las personas mayores.



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

**SUBSECRETARÍA DE
DESARROLLO HUMANO
Y BIEN COMÚN**

#SecretariaDeDesarrolloHumanoYBienComún
#SubsecretariadeDesarrolloHumanoYBienComúndelaFronteraNorte

Nuestros Aliados y Benefactores



es una OSC acreditada por:



📍 C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340



Girasoles OSC



www.girasoles.org.mx



info@girasoles.org.mx



656 759 15 17



656 207 77 90 / 656 617 05 78