

Día de las Madres *La Exclusión por Edad de las Mujeres*



El Día de las Madres, una de las celebraciones más importantes del calendario, tiene como propósito rendir homenaje a aquellas mujeres que con sacrificio, dedicación y amor han desempeñado un papel fundamental en la formación de generaciones. Sin embargo, en muchas ocasiones, esta fecha no abarca a todas las madres de manera equitativa.

En particular, las **madres mayores** tienden a ser invisibilizadas. A medida que las mujeres envejecen, la sociedad suele relegarlas al olvido, ignorando su sabiduría, sus vivencias y, sobre todo, su continuo rol en la vida de las familias. La exclusión por edad no es solo un problema de discriminación, sino también una pérdida de valores esenciales que deberían ser celebrados: la experiencia, el conocimiento y la memoria de nuestras raíces.

En nuestra cultura, mientras los hombres mayores suelen ser considerados figuras de sabiduría, las mujeres envejecen bajo la sombra de la invisibilidad. La estética juvenil y los ideales de belleza perpetúan una narrativa donde lo femenino se define por la juventud y la vitalidad. En este contexto, las madres mayores, aquellas que ya no siguen los cánones de belleza impuestos, quedan al margen de las celebraciones, de las campañas publicitarias e incluso del cariño público.

Es fundamental reconocer y reflexionar sobre este fenómeno. Las madres de más edad siguen siendo pilares esenciales en las familias. No solo han sido el sustento de generaciones pasadas, sino que continúan ofreciendo amor, cuidados y consejos que enriquecen la vida de todos a su alrededor. En muchas ocasiones, su presencia es el sostén emocional y la memoria viva de toda una historia familiar.

Este Día de las Madres, queremos hacer un llamado a la reflexión sobre la importancia de incluir a todas las mujeres en nuestras celebraciones, independientemente de su edad. Es crucial que como sociedad dejemos de marginalizar a las madres mayores y les otorguemos el lugar que merecen. Ellas son quienes, con el paso de los años, siguen siendo fuentes de amor y sabiduría.

Honremos a todas las madres, sin importar su edad, y recordemos que el valor de una madre no disminuye con el tiempo. Al contrario, crece, se transforma y sigue siendo fundamental para el bienestar de la familia y la comunidad.

Programa de Vinculación con la Comunidad

En un mundo que cambia a un ritmo vertiginoso, la idea de que a los 60 años la vida se apaga ha ido dejando de ser. Hoy, cada vez más personas mayores de 60 años se niegan a aceptar la narrativa de "retirarse" de la vida activa. Lejos de quedarse en casa, buscan seguir siendo productivos, aprender, trabajar, emprender nuevos proyectos y mantenerse física y mentalmente activos. Según la OMS, en 2024 la población mundial de adultos mayores superó los 1.200 millones, y el 65% desea seguir trabajando o participando activamente.

Sin embargo, la sociedad muchas veces no acompaña este cambio. Los estereotipos y prejuicios siguen empujando a las personas mayores hacia la marginación, haciéndoles sentir que su tiempo de aportar ha pasado. Se enfrentan a puertas cerradas en el ámbito laboral, falta de oportunidades de capacitación y, en general, una cultura que asocia la vejez más con la limitación que con la experiencia.

Hoy más que nunca es necesario reconocer que la vitalidad no tiene fecha de caducidad. La experiencia, el carácter y la energía de quienes superan los 60 años son un capital valioso que no podemos permitirnos desperdiciar.

Girasoles entrega desde hace casi 20 años el premio "Adelante" que nace para visibilizar y reconocer a quienes, de los 70 años en adelante, siguen activos, comprometidos y aportando a la comunidad desde su experiencia, con honestidad e integridad.

Este premio pone en valor a quienes no se han dejado convencer por la idea impuesta de que la vida laboral y activa termina

Entregamos en Abril el primer reconocimiento "Adelante" a Rubèn Molina Jiménez, quien a sus 71 años sigue siendo un ejemplo de dedicación y pasión.

Rubèn cuenta con una trayectoria de 54 años dentro de la industria maquiladora, demostrando que la edad no es un límite, sino una oportunidad para seguir creciendo y aportando con experiencia, compromiso y entrega. Su camino laboral comenzó en los años 70 como operador, pasó a ser técnico y, gracias a su esfuerzo y profesionalismo, llegó a ocupar el puesto de gerente de Recursos Humanos.

Con historias como la de Rubèn, celebramos el valor del trabajo digno y la importancia de reconocer a quienes continúan abriendo caminos, demostrando que el aporte de las personas mayores es fundamental para nuestra sociedad.



Programa Educativo

Como parte de las acciones de nuestro Programa Educativo, recientemente realizamos una enriquecedora visita al Museo de El Chamizal, para disfrutar de la exposición "De polvo de estrellas a gota de agua: Mujer". La muestra reúne obras de pintura, fotografía y cianotipia en cerámica, creadas por el colectivo "Desierto: Refugio sin fronteras", conformado por artistas de Ciudad Juárez, Chihuahua y El Paso.

Estas excursiones culturales no solo permiten apreciar el arte y el patrimonio, sino que también fortalecen los lazos entre quienes participan. Compartir, aprender y descubrir juntos enriquece el espíritu y amplía el acervo cultural de las personas mayores, que continúan activas, curiosas y conectadas con su entorno.



Cada año realizamos dos reuniones de afiliados del Programa Educativo con la Consejera Operativa, espacios interactivos pensados para fortalecer la comunicación y la participación de nuestra comunidad.

Durante estos encuentros, compartimos el Informe Anual de Actividades del año anterior y, lo más importante, abrimos un diálogo directo para escuchar propuestas, ideas y sugerencias. También aprovechamos este acercamiento para conocer de primera mano sus necesidades e inquietudes.

El encuentro de este mes fue todo un éxito, logrando una gran participación y valiosas aportaciones que nos impulsan a seguir creciendo juntos.



Programa de Asesoramiento

Despuès de seis meses de tràmites sin respuesta, aunque habìa presentado su documentaciòn completa para su pensiòn, le informaban que existìa un "error", pero sin darle una explicaciòn clara. Javier Valencia Hernández encontrò en nuestro programa el apoyo que necesitaba. Gestionamos su caso directamente ante la Consultorìa Zonal de Atenciòn y Orientaciòn del IMSS, logrando que en menos de una semana recibiera su resoluciòn de pensiòn.

Pero la historia no terminò allì. Javier nos compartiò que, gracias a la revisiòn a fondo de su caso, màs de 10 personas que estaban en situaciones similares tambièn comenzaron a recibir sus resoluciones. Un pequeño acto de gestiòn que generò un gran impacto.

Desde nuestro programa, reafirmamos nuestro compromiso: acompañar, defender y lograr que cada persona mayor reciba lo que por derecho le corresponde.



El programa de Asesoramiento suma a su bolsa de voluntarios asesores jurídicos a dos valiosas personas y profesionales: el Mtro. Luis Ceja y la Dra. Olivia Aguirre.



Con su experiencia y compromiso, estamos seguros de que seràn un gran apoyo para resolver los casos jurídicos y legales que lleguen a Girasoles.

¡Bienvenidos! Juntos seguimos fortaleciendo nuestra red de ayuda y acompañamiento.

Programa Mejora Económica



Josè Luis Tovar tiene 66 años y una historia que inspira. Despuès de pensionarse, decidiò que aùn tenìa mucho por ofrecer. Fue así como llegó a nuestro programa Vuelta al trabajo, donde lo acompañamos en la búsqueda de nuevas oportunidades laborales.

Por este impulso, Josè Luis fue contratado como soldador en la empresa Brown Jordan, donde ya cumpliò 5 años siendo parte fundamental del equipo.

Historias como la suya nos recuerdan que nunca es tarde para seguir aportando, aprender algo nuevo o volver a empezar. Porque la experiencia es un valor, y la inclusiòn laboral digna tambièn es un derecho.

El programa de Mejora Económica se enriqueciò este año gracias a la valiosa propuesta de Gabriela Campos, Coordinadora de Apoyo, quien sugiriò ofrecer asesorías individuales y talleres para aumentar las competencias laborales y crear un mejor currículum vitae de los aspirantes a diversos empleos.

Su iniciativa no solo fue implementada con gran éxito, sino que tambièn fue reconocida como la Mejor Idea del Año 2024, por su impacto constructivo en abrir nuevas oportunidades laborales para las personas mayores.

Como agradecimiento a su aporte, en Abril Gabriela recibì un reconocimiento especial, celebrando su compromiso y creatividad para impulsar el crecimiento de nuestra comunidad.



Otras Novedades



¡Primer desayuno de voluntarios 2025!

Un espacio para consentirlos, agradecerles de corazón y también compartirles lo que juntos hemos logrado en este año.

Presentamos nuestro Informe Anual 2024, entregamos reconocimientos a quienes celebraron 5 años de ser parte de Girasoles, y también dedicamos un momento para seguir creciendo juntos con una capacitación sobre nuestros valores y políticas.

Además, estos desayunos y encuentros nos permiten mantenernos cercanos a nuestros voluntarios y brindarles un foro abierto para expresar sus opiniones, ideas y necesidades.

¡Gracias a cada voluntario que con su entrega y cariño nos ayudan a continuar con nuestra misión!

Cada año se realizan siete juntas del Consejo de Girasoles, espacios clave donde se discuten las actividades, estrategias y avances del área operativa.

En abril tuvimos la segunda sesión del año, donde además de compartir los logros recientes, se presentó oficialmente al nuevo director, Daniel Montesano, Maestro en Administración de Empresas con veinte años de expertise en dirección industrial y comercial, quien se suma con entusiasmo a nuestro proyecto.

Estas reuniones no solo mantienen a nuestro Consejo bien informado, sino que también fortalecen la planeación estratégica, asegurando que sigamos creciendo con rumbo claro y en beneficio de nuestra comunidad.



Girasoles
es una OSC acreditada por:



Girasoles OSC

www.girasoles.org.mx

info@girasoles.org.mx



656 207 77 90

656 617 05 78

656 759 15 17

C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340

