



8 de marzo

Día Internacional de la Mujer

El papel de las mujeres adultas en la sociedad es amplio, diverso y fundamental para el desarrollo social, económico, cultural y político. A lo largo de la historia, las mujeres adultas han sido agentes clave en la transformación de la sociedad.

Roles clave de las mujeres adultas en la sociedad



Liderazgo y Toma de Decisiones

- *Ocupan cargos de liderazgo en gobiernos, empresas y organizaciones, influyendo en decisiones que afectan a toda la sociedad.
- *Promueven modelos de liderazgo inclusivo, ético y sostenible, rompiendo techos de cristal y desafiando estereotipos de género.



Educación y Formación de Futuras Generaciones

- *Como madres, docentes, mentoras y cuidadoras, transmiten conocimientos, valores y cultura a las nuevas generaciones.
- *Inspiran y apoyan a jóvenes a alcanzar sus metas, fomentando el desarrollo integral de la sociedad.



Impulso Económico

- *Contribuyen significativamente al crecimiento económico a través del trabajo remunerado, el emprendimiento y la innovación.
- *Muchas lideran pequeñas y medianas empresas, generando empleo y oportunidades para sus comunidades.



Agentes de Cambio Social

- *Participan activamente en movimientos sociales que buscan la igualdad de derechos, la justicia social y la eliminación de la violencia de género.
- *Su experiencia les permite liderar conversaciones y acciones para abordar temas complejos como el acceso a la salud, educación y bienestar.



Cuidado y Sostenimiento de la Vida

- *Asumen roles clave en el cuidado de familiares, contribuyendo al bienestar emocional, físico y social de sus entornos.
- *Su trabajo en el ámbito doméstico, aunque a menudo invisibilizado, es esencial para el funcionamiento de la sociedad.



Mentoría y Empoderamiento

- *Acompañan a otras mujeres en procesos de empoderamiento personal y profesional.
- *Construyen redes de sororidad que fortalecen la lucha colectiva por los derechos de las mujeres.

El papel de la mujer adulta en la sociedad va más allá de los roles tradicionales; abarca la capacidad de transformar realidades, inspirar cambios y liderar con visión y propósito. Su participación activa y plena es esencial para construir sociedades más justas, equitativas y sostenibles.

Programa Educativo

Celebramos el Día del Amor, honrando la calidez y cariño que siempre nos distingue como familia Girasoles.

¡Qué lindo es sentir que el amor se hace presente en cada momento y cada uno de nosotros!



Visitamos el Museo de Arte de Ciudad Juárez, donde se pueden disfrutar tres exposiciones increíbles:

"Zona de bisontes" (fotografía)

"Por todo lo que es construido, algo es destruido" (esculturas)

"Musicorporalidad" (exposición sensorial)



Todo esto para que las personas mayores sigan conectadas con la cultura y el arte de nuestra ciudad.

Programa de Vinculación con la Comunidad

Llevamos a la reconocida actriz Perla de la Rosa al Consejo del Adulto Mayor, ubicado en la colonia Ampliación Aeropuerto, donde presentó el monólogo "Yo, la peor de todas". En esta cautivadora obra, Perla interpretó a Sor Juana Inés de la Cruz, llevando al público a través de un viaje emocional y reflexivo sobre la vida y obra de esta gran escritora.

Con estas actividades se busca acercar el arte a la comunidad, brindando la oportunidad de conocer y disfrutar de experiencias culturales únicas.



La conferencia de febrero, impartida por la Dra. Olivia Aguirre, abordó el cuidado de las personas mayores como un derecho humano, con un enfoque en el sistema integral de cuidados para la atención a largo plazo. Un tema fascinante, desarrollado de manera única.

Programa de Asesoramiento

Nuestro programa de asesoramiento continúa su labor cada mes, llevando información importante a los Consejos del Adulto Mayor a lo largo de la ciudad. Este mes, visitamos cuatro de estos consejos, donde no solo compartimos los derechos humanos de las personas mayores, sino que también los motivamos y apoyamos para que los hagan valer.

En cada módulo de derechos humanos, les brindamos herramientas valiosas para que se empoderen y protejan su dignidad.



Nos emociona compartir que la señora Ma. Susana Molina, quien llevaba desde 2015 sin cotizar, logró acceder a su pensión a través de la modalidad de trabajadores independientes. Con esfuerzo y perseverancia, logró regularizar su situación y hoy disfruta del fruto de su dedicación.

Este es un ejemplo inspirador de cómo, con el apoyo adecuado y la determinación, se pueden superar obstáculos y asegurar un futuro más estable.

Programa Mejora Económica



¡Bienvenida DURABOX! Nos complace contar con una empresa líder en la fabricación de material de empaque como parte de nuestro Programa Vuelta al Trabajo. Agradecemos profundamente su confianza al compartir sus vacantes y por contratar a un técnico de mantenimiento de nuestra bolsa de candidatos. Una empresa más que se suma a esta causa.

¡Enhorabuena a Norma Arcelia Sánchez Márquez! Nos llena de alegría saber que, como Técnico Radiólogo, ha encontrado empleo en su área de especialización. Norma agradece sinceramente a Girasoles por ayudarla a recuperar la confianza en sí misma y proporcionarle las herramientas necesarias para enfrentar con éxito su búsqueda de empleo. ¡Un paso más hacia sus metas profesionales!



Otras Novedades



En Girasoles, nos comprometemos a ofrecer lo mejor, y para lograrlo, los colaboradores nos mantenemos en constante capacitación. Este mes participamos en el curso de "Ética en el Trabajo", el cual nos permitió reforzar nues-

tros principios y valores, asegurando que cada acción y decisión esté alineada con altos estándares de integridad y profesionalismo. ¡Seguimos aprendiendo y creciendo para brindar un servicio de calidad !



¡Grandes noticias! La Fundación Rosario Campos de Fernández ha aprobado el proyecto que presentamos, el cual es para apoyar uno de nuestros programas clave. Este proyecto nos permitirá recaudar fondos para seguir brindando servicios de calidad y asegurar el funcionamiento de nuestras actividades. Valoramos profundamente su apoyo, que fortalece nuestra misión y nos acerca a continuar impactando positivamente a nuestra comunidad.

CONVOCATORIA PREMIO "ADELANTE 2025"

Con el objeto de reconocer la permanencia en el trabajo remunerado después de los 70 años, se convoca a los ciudadanos a presentar candidatos.

En el código QR encontraras la convocatoria completa.



Girasoles
es una OSC acreditada por:



f Girasoles OSC www.girasoles.org.mx info@girasoles.org.mx

📞 656 207 77 90 656 617 05 78 656 759 15 17

C. Saturnino Herrán No. 464 Col. Álamos de San Lorenzo C.P. 32340

