



# El Día del Amor y la Amistad



Celebrado el 14 de febrero, tiene raíces que se mezclan entre tradiciones romanas y cristianas, pero su popularización moderna se debe en gran parte al fervor comercial y cultural que ha adquirido en varias partes del mundo. A lo largo de la historia, el día se ha asociado con la figura de San Valentín, un sacerdote romano del siglo III.

San Valentín es conocido por haber desafiado las órdenes del emperador Claudio II, quien prohibió los matrimonios de los soldados, pensando que los hombres solteros serían mejores en combate. Valentín, sin embargo, continuó celebrando matrimonios en secreto, lo que le costó la vida. Esta historia de amor y sacrificio contribuyó a que el 14 de febrero se reconociera como un día para celebrar el amor, la amistad y la unión.

Con el paso de los siglos, la festividad se fue consolidando, particularmente en Europa y América. A partir del siglo XIX, las costumbres modernas empezaron a incluir el intercambio de tarjetas de amor, flores y dulces. En la actualidad, el Día del Amor y la Amistad se ha diversificado, celebrándose no solo el amor romántico, sino también la importancia de las amistades y los lazos familiares. Además, muchas personas eligen aprovechar la ocasión para reconocer y valorar los vínculos afectivos de toda índole, incluidos los de los más mayores, quienes, a menudo, mantienen relaciones profundamente enriquecedoras con sus amigos y seres queridos a lo largo del tiempo.

Hoy en día, el Día del Amor y la Amistad es una oportunidad para recordar que el afecto y la conexión son esenciales en todas las etapas de la vida.



ChatGPT

Reafirmamos nuestro compromiso con el DIF y los Consejos del Adulto Mayor.



Nos complace anunciar que hemos reafirmado, con firma, el convenio que mantenemos con el DIF, el cual nos permite llegar a 96 Consejos del Adulto Mayor en toda la ciudad. Esta alianza nos brinda la oportunidad de acercar los servicios de asesoramiento de Girasoles a las personas mayores, brindando la oportunidad a más miembros de nuestra comunidad reciban el apoyo que necesitan.

## BIENVENIDA

Nos complace anunciar que el Lic. Miguel Ángel González se ha sumado a nuestro equipo en el programa de Asesoramiento. Con su experiencia y conocimientos, estamos seguros de que contribuirá significativamente al éxito de nuestros proyectos. ¡Estamos muy contentos de contar con él en la familia de Girasoles!



¡La familia de Girasoles sigue creciendo!



Nos complace dar la bienvenida a Itzel Aguilera, quien se ha unido a nuestro equipo como voluntaria de talleres. Itzel impartirá el taller "Girasoles de lectura", valiosa propuesta para fomentar el amor por la lectura. Apreciamos profundamente su disposición, su experiencia y la generosidad con la que pone su conocimiento al servicio de Girasoles.

# CUMPLEAÑOS

Coni, celebrando su cumpleaños junto a sus compañeros, del taller de estimulación cognitiva.



Muchas felicidades por tu cumpleaños Paty. (Instructora del taller de canto.)



En febrero celebraremos los cumpleaños de Jovita Rivera el día 14 y Alicia Vargas el día 26.

# EVENTO DE PERTENENCIA

El día de Reyes, nos reunimos para compartir la rosca, un hermoso gesto de unión y una excelente oportunidad para convivir. Como siempre, disfrutamos de la grata compañía, celebrando juntos las tradiciones y los momentos que nos unen.



# ASESORAMIENTO

Durante el mes de enero, el programa de asesoramiento realizó 7 salidas a diversas colonias de la ciudad, llevando módulos sobre derechos humanos y ofreciendo charlas impartidas por el Dr. Ramírez, quien forma parte de nuestros voluntarios. De estas visitas, se generan gestiones que se traen a Girasoles, con el fin de darles seguimiento y asegurar que las personas mayores puedan hacer valer sus derechos.



# GESTORÍA

Nos alegra haber acompañado a la Sra. Aguilar en su proceso de pensión por viudez. Además, es un placer tenerla como parte del programa educativo. ¡Gracias por confiar en nosotros y ser parte de Girasoles!



# VUELTA AL TRABAJO



Después de más de un año buscando empleo formal, Benito Triste Carrillo, de 56 años, Técnico de Mantenimiento de Maquinaria y Equipo con más de 30 años de experiencia, logró recolocarse en su área de especialización en una empresa maquiladora. Benito acudió a Girasoles, donde realizó todo el proceso para recibir apoyo en su búsqueda laboral. Además,

por sugerencia de Girasoles recurrió a excompañeros y jefes para informarles que se encontraba en busca de empleo, lo que le permitió abrir nuevas oportunidades en su campo."

# CICLO DE CONFERENCIAS

Inauguramos el ciclo de conferencias 2025 con un invitado de lujo: Sergio Armendáriz, quien nos deleitó con su conferencia 'La pasión de Fuentes Mares: Entre la memoria y la historia'. Fue una amena tarde que disfrutamos mucho, para luego culminar con una cálida convivencia acompañada de un delicioso ambigú.



# CONFERENCIA FEBRERO



**CICLO DE CONFERENCIA COMUNITARIAS 2025**

**El cuidado de las personas mayores como un derecho humano.**  
El Sistema Integral de Cuidados en la atención a largo plazo.

**Conferencista**  
**Dra. Olivia Aguirre Bonilla**  
Profesora-investigadora de la UACJ, Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNIJ).

**Fecha: 19 de febrero / Hora: 5:30 p.m.**

**Lugar:**  
**Aula Magna "Federico Ferro Gay",**  
antigua Rectoría de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ), Av. Henry Dunant, 4612, PRONAF. (A un costado de la Cruz Roja).

A través de  **LIVE**  
**: Girasoles OSC**



656 207 77 90

656 617 05 78

656 759 15 17