



OSC Acreditada por:



CALAVERAS LITERARIAS 2024

Para el maquinista
de la “Increíble
máquina del
cuerpo
humano”



Todos los lunes él llega
a su clase tempranito.
Y antes de empezar la friega
se toma su cafecito.

Escribe en el pizarrón
sobre hígado y riñones.
También sobre el corazón
y sus mil palpitaciones.

Si el Dr. habla de sexo
solo se escucha un suspiro.
Ya no recuerdan que es eso
todo quedó en el olvido.

Sabe mucho el Doctorcito
de los males del pulmón.
Hoy lo llevo derechito
sin escalas al panteón.

Yo me lo voy a llevar
Allá con las calaveras.
Que las enseñe a cuidar
sus huesudas posaderas.

En el panteón las calacas
muy contentas van a estar.
Pues cuando las vea tan flacas
Él las querrá examinar.

Pa saber que mal padecen
y darles la medicina.
Como de tripas carecen
no examinará la orina.

Le pedirán que les haga
una colonoscopia.
Y la noche triste y larga
se llenara de alegría.

Pa que nos haga felices
y la alegría no decaiga.
Que se lleve dos velices
pero cargados de viagra.

Dormiremos abrazados
para dormir calientita.
Y estarán entrelazados
mis huesos y su carnita.

Decir adiós yo ya tengo
nos vemos en el sepelio.
El próximo año aquí vengo
por el profesor Rogelio.

Escrita por Amalia Ontiveros



LOS GIRASOLES

La Misión de Girasoles
es la inclusión de mayores.
Eso escucho la flaca
al llegar a la entrada.

Ahora que ya me queda claro
vengo por Doña Caro.
Que el año pasado
se me ha escapado.
Con un hombre
muy amargado.

Todos se rieron al escuchar
semejante barbaridad.
De la muerte al llamar
amargado a Don Abraham.

La calaca al enterarse
de esa realidad.
Da vuelta a los instructores
a toda velocidad para
ver a quien se va a llevar.

Escrita por Dennise Monserrat

LAS AMIGAS



Era un pueblo pintoresco
muy humano
donde la gente convivía feliz,
cantaban, reían y bailaban.
Como del refrán, aquella
lombriz.

Y es que no había problemas
para que aquello fuera
diferente.
Las familias tenían de todo
hijos, comida, casita
y muy limpia su mente.

Además, la gente muy honesta
compartida y solidaria.
Nadie reñía con los otros
mucho menos con actitud
lapidaria.

Había en ese ejemplar lugar
un grupo de feliz gente.
Que reía, aprendía y conocía
y siempre con su limpia mente.

Olvidaba comentarles
que yo buscaba amigos.
Y ahora que pasa el tiempo
descubro que todos están
conmigo.

Lo cierto es que destacaban
los nombres de cuatro amigas.
Sin olvidar a ninguna
Graciela, Carolina, Marta y Vicky.

Con gusto también les cuento
que yo llegue a Girasoles,
Buscando la paz y calma
y ahora es el lugar de mis amores.

Escrita por Rosendo Zavala

Excursión al Museo de Madera y sus productos

Los afiliados participaron en una emocionante excursión al Museo de Madera, como parte del programa educativo. Durante la visita, aprendimos sobre la historia de la madera en nuestra ciudad y cómo esta se ha convertido en un recurso fundamental para nuestra comunidad.

Fue una experiencia enriquecedora que nos ayudó a comprender la importancia de la madera y su impacto en nuestra cultura y economía.



Programa de Asesoramiento del Mes

Este mes, el programa de asesoramiento visitó 7 colonias a lo largo de la ciudad, llevando temas de gran interés a los consejos del adulto mayor. Las charlas abarcaron temas importantes como nutrición, testamentos y derechos humanos de las personas mayores.

Estas visitas han sido fundamentales para los beneficiarios, proporcionándoles información valiosa y recursos para mejorar su calidad de vida. Agradecemos a todos los participantes por su entusiasmo y compromiso.

Seguiremos trabajando para llevar más conocimiento y apoyo a nuestra comunidad.



Charla sobre "Día de Muertos" con el Arq. Frausto



El arquitecto Frausto nos acompañó para impartir la charla "Día de Muertos", donde exploramos el origen de nuestras tradiciones y el simbolismo detrás de los altares y sus detalles. Durante la plática, se abordaron aspectos significativos de esta festividad y su importancia en nuestra cultura.

Agradecemos a todos los asistentes por su participación y al Arq. Frausto por compartir su conocimiento y pasión por esta rica tradición.



Segundo Desayuno de Voluntarios

El pasado 19 de octubre, llevamos a cabo nuestro segundo desayuno de voluntarios, un evento especial para agradecer a todos aquellos que dedican su tiempo y esfuerzo a nuestra causa. En la reunión, compartimos los resultados del segundo cuatrimestre del año, destacando los logros alcanzados gracias a su valiosa colaboración.

Además, organizamos una rifa muy emocionante, donde se sortearon un viaje a Mazatlán y varias cortesías para disfrutar de una deliciosa paella. Estos premios fueron una forma de reconocer el compromiso y la dedicación de nuestros voluntarios.

Durante el desayuno, también compartimos experiencias y anécdotas del voluntariado, fortaleciendo los lazos entre todos los presentes. La finalidad de este encuentro fue no solo agradecer su apoyo, sino también asegurar que sigamos brindando la mejor atención a nuestros beneficiarios.

Felicitemos a Abraham Mejía fue el afortunado ganador del viaje a Mazatlán, así como de una deliciosa paella. Además, Norma de la Rosa también ganó una cortesía para disfrutar de otra paella. Estos premios fueron una forma de reconocer el compromiso y la dedicación de nuestros voluntarios.



Celebración del Día de Muertos

Para mantener nuestras tradiciones vigentes y fomentar la conexión entre los afiliados, celebramos con entusiasmo el Día de Muertos. Este año, el altar fue dedicado a Ifigeni Martha Martínez Hernández y a Laura Leticia Vega López, hija de nuestra querida voluntaria Hortensia.

Durante la celebración, premiamos a Martha por el mejor traje típico y a Amalia por la mejor calavera. Fue un momento lleno de creatividad y orgullo por nuestras raíces.

También queremos agradecer al Lic. Gabaldón, quien nos deleitó con su hermoso canto, añadiendo un toque especial al festejo.

Además, compartimos deliciosa comida y el tradicional pan de muerto, disfrutando de una celebración que unió a todos en un ambiente de alegría por nuestras tradiciones.





Deborah

Feliz
CUMPLE

- 4.- Gloria Herrera
- 5.- Jose Luis Alvidrez
- 8.- Esperanza Barraza
- 21. Perla Ordaz
- 28. Mary Lucero



Amalia

JUNTA DE CONVIVENCIA CON AFILIADOS DEL PROGRAMA EDUCATIVO

Bajo la dirección de Carola, se llevó a cabo el pasado 22 de octubre la junta con afiliados.

El objetivo de la reunión es tener un intercambio directo sobre los avances de Girasoles, y sus sentires. Se les presento la causa de Girasoles, el informe al 2do. cuatrimestre, así como se les recordó los otros programas con los que se cuenta en la institución. Al finalizar varios de los asistentes agradecieron el poder tener la oportunidad de contar con Girasoles.



Plática de Inducción

Damos la cordial bienvenida a las 8 personas afiliadas a Girasoles en los últimos meses. Para ellos fue realizada la plática de inducción, donde se les dio a conocer en hora y media lo que es Girasoles.



¡Bienvenidos a Girasoles!

Pronta recuperación...



Todos los actores de Girasoles, enviamos a Tere Cazares, instructora del taller de Estimulación Cognitiva, nuestros mejores deseos para su pronta recuperación de salud.