



OSC Acreditada por:



"LA JUVENTUD ESTÁ EN TI, LO MEJOR ESTÁ POR VENIR"

Senior Games México (SGM) es un Proyecto Nacional que nace del concepto de un Movimiento Internacional. Los SGM están concebidos como unos juegos parecidos a los Juegos "Olímpicos" para mujeres y hombres mayores de 40 años, ofreciendo un menú de 15 deportes. Un espacio abierto tanto para principiantes como para atletas experimentados cuyo objetivo es promover la práctica del deporte y abogar por su libre acceso y la sana convivencia.

Llevar la experiencia de una cita multideportiva, la emoción de subir a un podio, a quienes creyeron que esa posibilidad ya había pasado de largo en sus vidas. Unos Juegos Olímpicos a escala en los que la edad no es ninguna limitante. El único límite es su propia conciencia sobre su resistencia física.

La 1ª edición de SGM se realizó en la CDMX en el año 2018 en las instalaciones del Club Deportivo YMCA Mallorca y participaron atletas a Nivel Nacional.

En esta edición, personas que quedaron en los primeros lugares decían 'en 80 años de mi vida nunca me había subido a un podio y ahora ya no me quiero bajar'. Hubo quienes no lo lograron, pero nos preguntaban cuándo serían los próximos Juegos; ya querían entrenar para estar en el podio, o para bajar su marca cinco segundos, al menos.

La 2da. edición de estos juegos se realizó en septiembre del 2022 en la ciudad de León Guanajuato.

Fueron 3 días de competencias, más de 700 atletas, 15 estados de México y 3 países extranjeros, 200 voluntarios y más de 1,500 visitantes.



María Luisa Morales Ruiz

Ganadora de 5 medallas de oro en natación la competidora más longeva (85 años) de los SGM 2022

Carlos Salazar Flores

Competidor con más edad en todo el evento con 90 años, ganador de dos medallas de oro en natación.



**¿SABIAS QUE
EXISTIAN ESTAS
OLIMPIADAS
PARA PERSONAS
MAYORES?**

**¿Y TÚ,
PARTICIPARIAS?**

Gracias a la colaboración de OXXO, se recaudaron más de \$200,000 mil pesos, los cuales serán destinados a la adquisición de un vehículo. Un nuevo vehículo nos permitirá ampliar nuestro alcance y ofrecer nuestros servicios a más Consejos de Personas Mayores en la ciudad.



¿Sabes lo importante que es tener los papeles de tu propiedad en regla? El Lic. Galván ofreció asesoría al señor Adame, sobre la regularización de su propiedad y la resolución de un asunto ante Infonavit.



Vincularnos con la sociedad es de suma importancia. Esta vez, participamos con la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), un organismo de la ONU; compartimos con ellos el trabajo realizado en el taller de pintura. Además, ofrecimos los servicios de Girasoles a los asistentes.

Recuerda abrazar muy fuerte a los cumpleaños del mes de agosto.

10. Patricia Bages

24. Hortencia López



27. Mara González

29. Dorys Morales

¡Que felicidad celebrar su vida en Girasoles!

R
o
g
e
l
i
o



A
n
a
M
a
r
í
a



M
a
l
ú



N
o
r
m
a



V
i
c
k
y

¡Nos ocupamos también de tu seguridad! Colaboradores y voluntarios nos actualizamos en un curso teórico-práctico de primeros auxilios.



Así, nos mantenemos debidamente capacitados en técnicas de primeros auxilios y manejo de extintores, promoviendo un entorno seguro y preparado para responder eficazmente ante emergencias.



¡Y que llega la prueba de fuego! Para aplicar los conocimientos adquiridos, se realizó un simulacro de evacuación; para nuestra tranquilidad, éste se desarrolló conforme a lo planificado con un tiempo de respuesta de 1.48 minutos.



En el mes de julio, el Dr. Eduardo Borunda, reconocido analista político y experto en ciencias políticas, impartió la conferencia: "Balance de las elecciones 2024: ¿Un nuevo estado mexicano?"



¿Te gustaría ayudar a la asociación civil "Una Nueva Vida"? Durante el mes de agosto, tendremos recolecta de alimentos no perecederos, artículos de limpieza e higiene personal. Recibiremos tus donaciones en Girasoles (C. Saturnino Herrán No. 464, Col. Álamos de San Lorenzo, de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:00 horas).

Gracias, Arq. Ignacio Frausto por su recorrido guiado al museo Casa de Adobe. Los afiliados del programa educativo conocieron un sitio histórico de la mano de quien promovió su creación.



¡TE ESPERAMOS EN LA ÚLTIMA CONFERENCIA DEL AÑO!

Volvemos a nuestra sede, el Auditorio de la Universidad Pedagógica Nacional del Estado de Chihuahua (UPNECH).

CICLO DE CONFERENCIAS COMUNITARIAS 2024

Elecciones en EE.UU-2024. Dinámicas y posibles escenarios.

Ponente:
Dr. Tony Payán
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Universidad de Rice

21 de agosto / Hora: 5:30 p.m.
Lugar:
Auditorio de la Universidad Pedagógica Nacional del Estado de Chihuahua (UPNECH)
C. Camino Viejo a San José 8370, Partido Iglesias, Juárez, Chih. (450 metros al poniente de la Av. Paseo de Victoria, atrás de Construtodo de la Av. Ejército Nacional).