



OSC Acreditada por:



# ¿QUÉ ES UN HIJO? ¿QUÉ ES SER PADRE?

"Hijo es un ser que nos prestaron para un curso intensivo de cómo amar a alguien más que a nosotros mismos, de cómo cambiar nuestros peores defectos para darles los mejores ejemplos y de nosotros aprender a tener coraje.

Sí, ¡es eso!

Ser padre o madre es el mayor acto de coraje que alguien puede tener, porque es exponerse a todo tipo de dolor, principalmente de la incertidumbre de estar actuando correctamente y del miedo de perder algo tan amado.

¿Perder? ¿cómo? No es nuestro, ¿recuerdan?

Fue apenas un "préstamo".

Cierto, pero es un préstamo que llega a convertirse en el don máspreciado que jamás llegamos a tener en el efímero tiempo que dure el empréstito.

Un préstamo por el que damos la vida, sabiendo que hay que devolverlo.

Un préstamo sin intereses pero cuyo cuidado lleva implícito el más alto sacrificio y la defensa más sólida! Cuida tu préstamo, muchos lo querrán, otros lo odiarán, ¡pero para ti no tiene precio!"

¡¡¡FELIZ DIA DEL PADRE!!!

por José Saramago



Visitamos el Instituto para la cultura del Municipio de Juárez, la Sala de Arte Germán Valdés "Tin Tan", esta actividad forma parte de las acciones del programa educativo, entre las tantas que nos permiten conocer historia, arte y lugares. Hace días comentaba un asistente de las pláticas educativas: "en 82 años que tengo, nunca había ido a un museo, hasta que me llevó Girasoles".



Visita al Consejo Ampliación Aeropuerto III, llevando la plática "Pero sigo siendo el Rey" por el Dr. Jesús Ramírez. 100 asistentes disfrutaron de esta plática tan amena y dinámica ya que es acompañada de música de José Alfredo Jiménez.

### SEGUNDA ENTREGA DEL PREMIO: "ADELANTE 2024"

Sra. Aurora  
González  
Aparicio  
de 89 años,  
Vendedora de  
Avon por 60  
años.



Como parte del programa de vinculación, visitamos a los estudiantes de la licenciatura de Gerontología de la UACJ, para que conozcan Girasoles de voz de los beneficiarios.

Entre la Comisión Estatal de Derechos Humanos y Girasoles, se refrendó su convenio, lo que permite seguir trabajando de la mano y seguir buscando defender y hacer validos los derechos humanos de las personas mayores.



09 - Arminda Peña

18 - Diana Ramírez

28 - Elma Castruita

# CELEBRANDO SU CUMPLEAÑOS EN GIRASOLES (mayo)



Andrea



Tere



Heriberto



La Lic. Gabriela Zamora, impartió la plática de "Derechos Humanos de las Personas Mayores", asistieron afiliados, voluntarios, colaboradores, entre otros. Importantísimo seguir dando a conocer a todos sus derechos, para que estos no sean vulnerados.

## María Luisa Ávila Morales – Instructora de Tai-Chi

Solo pasaron 3 meses desde que Malú se acercó al programa vuelta al trabajo, donde se le acompañó con orientación para mejorar su resumen laboral, hacer eficaz el proceso de entrevista y negociación para lograr reubicarse en un empleo, logrando en mayo establecerse en un puesto dentro de su área de especialidad. Enhorabuena, muchas felicidades!!!



El día de la madre pasamos una agradable tarde en compañía de "El Corcel De Chihuahua". Entre comer, cantar y bailar, las mamás de Girasoles celebraron su día.



El pasado 30 de mayo, Girasoles ofreció la ya tradicional **"Paellada de Primavera"**. Evento con el cual agradece a quienes donan su tiempo o su dinero para continuar corriendo sus Programas de Aprendizaje; de Vinculación con la Comunidad; de Asesoramiento, y Mejora Económica. Vimos ahí a benefactores, voluntarios instructores, conferencistas, instructores de capacitación, y grupos de vínculo.



**¡TE ESPERAMOS!**



CICLO DE  
**CONFERENCIAS  
COMUNITARIAS 2024**

**PERSPECTIVAS  
JURÍDICAS Y ECONÓMICAS  
POSTELECTORALES**

UN ANÁLISIS PARA LO QUE SIGUE DESPUÉS DE LAS ELECCIONES

y entrega del 3er Premio Adelante 2024  
al Sr. Blas Escobar Flores



A través de **f LIVE**  
: Girasoles OSC

**Ponente:**  
**Mtro. Alejandro  
Sandoval Murillo**

ANADE e IMEF.



19 de junio / Hora: 5:30 p.m.

Lugar:

**Auditorio de la Universidad  
Pedagógica Nacional del Estado de  
Chihuahua (UPNECH)**

C. Cam. Viejo a San José 8370, Partido Iglesias, Juárez,  
Chih. (450 metros al poniente de la Av. Paseo de la  
Victoria, atrás de Construtodo de la Av. Ejército Nacional).