



OSC Acreditada por:



## POR FAVOR, CUMPLE LO BÁSICO DE TU RESPONSABILIDAD COMO CIUDADANO.

Este 2024 tendremos las elecciones más grandes en la historia de México, con alrededor de 20,000 cargos de elección popular y con la participación de alrededor de 98 millones de mexicanos.

En juego estarán la Presidencia de la República, la jefatura de Gobierno en la Ciudad de México y 8 gubernaturas: Chiapas, Guanajuato, Jalisco, Morelos, Puebla, Tabasco, Veracruz y Yucatán. También habrá elecciones para el Senado, la Cámara de Diputados, el Congreso local, presidencias municipales, regidurías, sindicaturas, cargos auxiliares municipales, entre otros.

Como ciudadanos debemos recordar que votar es un ejercicio “llave” que nos da la oportunidad de decidir otras cosas que nos importan, que nos afectan.

Necesitamos votar para entrar en un proceso de “ciudadanía total”.

Ser buen ciudadano no solo significa votar, pero sí es el inicio de una buena ciudadanía.

¡¡¡SIN MÁS EXCUSAS, POR FAVOR SAL A VOTAR !!!

**El voto es universal,  
libre, secreto, directo,  
personal e intransferible.**



## PRIMERA ENTREGA DEL PREMIO:

### “ADELANTE 2024”

Sra. Micaela Salais de 82 años, hace más de 40 años trabaja como comerciante independiente, comercializando varios productos, por lo que reconocemos su entrega y ganas de continuar.



## CASO DE GESTORÍA



El Sr. Ramos N. de la mano del programa de asesoramiento logró el cobro de su pensión del IMSS, a la par que recuperó su saldo de Afore e Infonavit. Casos como estos nos da alegría compartir y ver el impacto en la vida de las personas que confían en Girasoles.

## RECONOCIMIENTO A DENISSE



En Girasoles se busca no solo impulsar a los afiliados, sino que de forma constante se trabaja por la mejora de todos los que hacemos esta familia, y con ello el reconocimiento de quien demuestra el compromiso de trabajo. Denisse Monserrat recibió un reconocimiento por su puntualidad mostrada a lo largo de 10 años.

## PRIMER DESAYUNO DE VOLUNTARIOS



En forma de agradecimiento y reconocimiento se llevó a cabo el primer desayuno de voluntarios 2024. El informe 2023, la plática “como tratar a las personas mayores” a cargo del Mtro. García Talavera, la rifa de paellas, un caso de éxito de mejora económica fueron algunas de las actividades presentadas a quienes nos comparten de su tiempo como voluntarios.

Feliz Cumpleaños  
**MAYO**  
06 - Andrea Solano  
28 - Tere Cazares  
31 - Lucy Duron / Heriberto Unzueta

## CELEBRANDO SU CUMPLEAÑOS EN GIRASOLES (ABRIL)



*Dennise*



*Ana Luisa*



*Abraham*



*Alma*



### BIENVENIDO

Nuestro nuevo compañero José Luis Alvidrez Herrera, es beneficiario del programa Vuelta al trabajo, después de unos meses de búsqueda de empleo, una conocida le menciona a Girasoles, se acercó, llevo a cabo todo el proceso de entrevista y taller de reacondicionamiento y a finales de abril, se incorporó como colaborador a Girasoles.



### REUNIÓN AFILIADOS



El motivo de la reunión es tener un intercambio de sentires, información y opiniones. Se les hace ver que Girasoles tiene cuatro programas, mismos que ven en los resultados del Informe. Entonces Girasoles no es solo el Programa Educativo, o Escuelita, sino va más allá de las oportunidades de aprendizaje, con oportunidades de defensoría jurídica, de vinculación con su comunidad, y de trabajo.

### CONFERENCIA ABRIL



La fotografía tiene un valor histórico significativo, ya que captura momentos congelados en el tiempo y se convierte en un documento visual que puede ayudar a los historiadores a comprender la sociedad de una época. Esto y más conocimos en la conferencia impartida por Miguel A. Berumen el pasado 17 de abril.

### TALLERES VIAJERO

Los talleres del Programa Educativo han salido de sus 4 paredes. Ahora están en 3 consejos del Adulto Mayor. Se imparte el taller de tanatología por Norma de la Rosa, técnicas de relajación y meditación impartido por Hortencia López y amor propio impartido por Irma Morales. Gracias, a las voluntarias que han hecho esto posible.



## CAPACTACIÓN



El libro “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva” ha influido para que las personas den lo mejor de sí mismas en su trabajo. Es por eso que en Girasoles durante este 2024 es uno de los cursos de capacitación interna que se ofrece a las colaboradoras.

### BIENVENIDA



Andrea Solano, estará realizando en Girasoles sus prácticas sociales. Que Girasoles sea una gran escuela para ti. ¡Bienvenida!

## REDONDEO

**Girasoles**  
Añadimos vida a los años



Pide REDONDEAR tus centavos en las tiendas



Lo recabado en los meses de abril - mayo y junio, será entregado a Girasoles para la compra de un



Ayúdanos a acercar los servicios de Girasoles a todas las colonias de Ciudad Juárez.

**cambio  
x cambio**

*¡Acompáñanos!*



CICLO DE  
**CONFERENCIAS  
COMUNITARIAS 2024**

**DOS TEXTOS DE JOHN K. TURNER: MÉXICO BÁRBARO Y ¿QUIÉN ES FRANCISCO VILLA?**  
Dos miradas al periodista rebelde de la Revolución.

y entrega del 2do Premio Adelante 2024  
a la Sra. Aurora González Aparicio



**Ponente:  
Dr. Víctor Orozco  
Orozco.**

Historiador. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.



15 de mayo / Hora: 5:30 p.m.

Lugar:

Auditorio de la Universidad Pedagógica Nacional del Estado de Chihuahua (UPNECH)

C. Cam. Viejo a San José 8370, Partido Iglesias, Juárez, Chih. (450 metros al poniente de la Av. Paseo de la Victoria, atrás de Construtodo de la Av. Ejército Nacional).

