



OSC Acreditada por:



Espacios verdes para todos, en todas partes.

Hace unos años, un profesor universitario creó la regla 3-30-300. En ella, se imagina un mundo en el que todas las personas puedan ver al menos tres árboles desde su ventana, vivir en un barrio con al menos un 30% de cobertura vegetal y no estar a más de 300 metros de espacios verdes urbanos de gran calidad. Dado que se proyecta que dos tercios de la población mundial vivirá en áreas urbanas de aquí a 2050, esta regla no solo apunta a lograr que las ciudades sean más verdes por los muchos beneficios que aportan los árboles y los espacios verdes, sino que también apunta a asegurar que todas las personas que viven en las ciudades perciban esos beneficios, algo crucial.

Sabemos que los árboles y los espacios verdes, también conocidos como bosques urbanos o periurbanos, ayudan a mitigar muchos de los inconvenientes de vivir en zonas urbanas. Amortiguan el ruido y filtran los contaminantes del tráfico y la industria, lo que brinda una protección contra las enfermedades respiratorias. Proporcionan espacio para el ejercicio, el esparcimiento **y como medida** anti estrés.

Con el aumento de las temperaturas a nivel global, los bosques urbanos no solo absorben carbono, sino que también pueden ayudar a enfriar el aire de la ciudad hasta en ocho grados centígrados y reducir los efectos de las islas de calor urbanas, que pueden ser letales durante las olas de calor. Asimismo, pueden ofrecer protección contra los desastres naturales como las inundaciones y los deslizamientos de tierras.



FUENTE: PROYECTO VIDA PLENA

EXPOK NEWS

Programa Educativo



Capitán del Biblioavión y Heriberto

Nos fuimos de excursión guiada al Biblioavión. Este es un espacio donde pueden interactuar de manera virtual, además de aprender de forma lúdica, pues el avión es un Boeing 737, serie 300 y cuenta con libros digitales y videos de aviación.

Programa Mejora Económica

Parte del proceso de vinculación con empresas, es llevar a cabo una entrevista para conocer la expertise del solicitante y así saber cómo orientarlo y sobre todo, a donde canalizarlo, para que su búsqueda de trabajo sea exitosa.



Elma Castruita - Juan Martínez

Programa de Asesoramiento



Guillermo Moreno - Pensión

¿Tienes algún problema en el que tus derechos humanos no han sido respetados? Recuerda que Girasoles te puede ayudar. El Sr. Guillermo acudió a asesoría para saber cómo pensionarse.

Programa de Vinculación



Continuamos nuestro Ciclo de Conferencias 2024. Puedes acudir de manera presencial a las instalaciones de la Universidad Pedagógica Nacional del Estado de Chihuahua o verlas en nuestra página de Facebook, en vivo el día del evento.

Barrios Amigables con las Personas Mayores
Dra. Verónica Martínez - Dra. Mirthala Tamez - Dra. Elisa Cerros

Evento de Sentido de Pertenencia

Festejamos el Día del Amor y la amistad. Así fue como celebramos en Girasoles, con una rica comida de nuestro patrocinador Route 45 y un rico pastel, cortesía de nuestro voluntario Rogelio Bejarano.



Malu - Abraham - Ana Luisa - Vicky - Esperanza - Irma

¡CUMPLEAÑOS!



Alicia Vargas

Celebró un año más de vida con sus compañeros del taller de Tai -Chi

Cumpleañeros de marzo

Día 1 - Rosendo Zavala

Día 2 - Elizabeth Olalde

Día 3 - Socorro Alcántara

Día 11 - Gabriela Campos

Día 18 - Josefina Rodríguez

Día 20 - Gabriela Zamora

3ra. Conferencia Comunitaria 2024

Girasoles - Añadimos vida a los años -

EN ALIANZA CON
FECHAC

CICLO DE **CONFERENCIAS COMUNITARIAS 2024**

ETAPAS SOCIO-ESPACIALES DEL CRECIMIENTO HISTÓRICO DE CIUDAD JUÁREZ: 1960-2020.

Análisis de una etapa que forjó el destino de esta frontera.

Ponente:
Dr. Adrián Botello Mares
Doctor en Estudios Urbanos, con especialidad en Análisis Territorial, por El COLEF.

A través de **f LIVE**
: Girasoles OSC

20 de marzo / Hora: 5:30 p.m.
Lugar:
Auditorio de la Universidad Pedagógica Nacional del Estado de Chihuahua (UPNECH)
C. Cam. Viejo a San José 8370, Partido Iglesias, Juárez, Chih. (450mts. al poniente de la Av. Paseo de la Victoria, atrás de Construtodo de la Av. Ejercito Nacional.)

Buscamos Candidatos... ¿conoces a alguien?

En alianza con FECHAC, queremos reconocer a las personas mayores que siguen trabajando y son ejemplo de tenacidad.

Girasoles - Añadimos vida a los años -

EN ALIANZA CON
FECHAC

ADELANTE 2024

“POSTULA A QUIEN CREAS MEREZCA EL RECONOCIMIENTO”

- 1**
¿QUIÉN?
Hombre o mujer de 70 años o mas, residente de Cd. Juárez
- 2**
¿QUÉ?
Que continúe activo en su quehacer (oficio, operativo, técnico, profesional) y hayan trabajado con calidad y honestidad
- 3**
¿CUÁNDO?
1 al 31 de marzo 2024
- 4**
¿CÓMO?
Llama a Girasoles y registra a tu candidato

CONVOCATORIA COMPLETA

1 RECONOCIMIENTO POR MES (ABRIL, MAYO, JUNIO) 2024

INFORMES: 656 2077789