

En Alianza con:



## Este es el antídoto contra la soledad no deseada: la amistad entre personas jóvenes y personas mayores



Cada vez más personas normalizan las amistades intergeneracionales por la cantidad de beneficios que tienen.

A medida que pasa el tiempo, hay algo que todos vivimos: el envejecimiento. Nos hacemos mayores cada segundo que pasa y cada año, percibimos las cosas totalmente diferentes, el trabajo, los objetivos, los sueños... pero hay algo, que sí es bueno, siempre permanece, **la amistad.**

Todos queremos llegar a mayores con las personas que nos rodean hoy en día, seguir riendo con ellos, seguir yendo al mismo bar a tomar café, seguir paseando por las mismas calles. La amistad dura tantos años como las personas quieran cuidarla, y quienes la cuidan son mucho más felices.

Los expertos coinciden en que hay factores que influyen directamente en la felicidad, y uno de ellos son las interacciones sociales. Tener relaciones que intervengan diariamente en tu alegría y sean partícipes de la misma te hace mucho más feliz.

A medida que pasan los años nos volvemos más frágiles, tenemos menos ganas de salir y nuestras relaciones de amistad terminan por desvanecerse.

Los jóvenes de hoy en día tienen mucho que aprender de las personas mayores, ellos han vivido todas las alegrías y angustias de la vida y son ellos, quienes tienen los mejores consejos para afrontarla.

Las amistades intergeneracionales aportan a las personas multitud de beneficios y ya son muchas las que apuestan por ellas. A pesar de que no sea algo habitual, pueden ser un gran antídoto contra la soledad de los más mayores, pero también, la de los más jóvenes.

El ser humano es un ser social y está dispuesto por la naturaleza para vivir y relacionarse con otros seres humanos. La amistad puede mejorar considerablemente la vida de las personas, siendo un apoyo emocional en momentos de dificultad y el soporte en los momentos de felicidad.

## LO QUE OCURRIÓ EN OCTUBRE

Lic. Gabriela Zamora, en la colonia Alcaides II. Compartiendo con los asistentes el módulo de derechos humanos para las personas mayores.



“Las tres formas de traspasar la propiedad”, plática impartida por el Lic. Miguel Galván, en el consejo de las personas mayores Fovissste Chamizal.

En el programa de Vuelta al Trabajo, se realizaron 15 entrevistas y se impartió el taller: “Reacondicionamiento para Volver al Trabajo”. Este programa corre a cargo de Elma Castruita y Gabriela Campos.



2da. Reunión de afiliados, en la que se les informó el trabajo que Girasoles lleva realizado en lo que va del año, así como se les presento el decálogo del afiliado.



Los colaboradores de Girasoles tuvieron una interesante capacitación impartida por Carola Amparán. El tema: “Teoría X y Y en relación con los empleados”.



Día 3 - María Silvia Soto Hernandez - Afiliada  
Día 21 - Perla Ordaz - Colaboradora



Afiliados del programa educativo, en recorrido guiado por las instalaciones del Centro Cultural Paso del Norte.



Plática Educativa: "Las Guerras y su sin razón". Impartida por la Mtra. Imelda Vega.

¡Muchas felicidades!



Gracias, Tere y Amalia por compartir su cumpleaños con Girasoles.

Vinculación



Girasoles, visitó las maquilas Wistron y Wii Yin para dar a conocer los servicios que ofrece a la comunidad.

## XVII FESTIVAL DÍA DE MUERTOS

Celebramos el Día de Muertos, con un altar a Chabelo, concurso de calaveritas literarias, concurso de trajes típicos y una rica comida.



El sábado 28 se llevo a cabo el 2do. Desayuno de Voluntarios, donde recibieron los resultados al segundo cuatrimestre, la presentación “La causa de Girasoles”, así como los decálogos que en fechas recientes se crearon.



Felicidades a los voluntarios ganadores de cortesías de Paella DeLuxe: Rogelio Bejarano, Arturo Gavaldon y Gerardo García.

Felicitamos a **Norma de La Rosa**, quien fue la ganadora de un viaje a Mazatlan.

Estas rifas forman parte del programa de reconocimiento a voluntarios con que cuenta Girasoles.



## AVISOS IMPORTANTES

**Del 1ero. al 30 de noviembre**

Voluntario instructor, acercarte con Dennise para el llenado de tu proyección de taller del año 2024.

**Festival Navideño**

Miércoles 13 de diciembre  
5:00 p.m. - 9:00 p.m.  
Salón Magnolias by D'Martlub.

Voluntario instructor, prepara tu presentación.

**Posada Navideña**

Viernes 15 de diciembre  
Registrarse con Dennise, para participar en el intercambio navideño.  
Afiliados, colaboradores y voluntarios.

**Síguenos en nuestras redes sociales para que día a día te enteres de todas las actividades que tenemos para ti y los tuyos.**



Girasoles Osc



[www.girasoles.org.mx](http://www.girasoles.org.mx)



656 759 15 17