

## **SUPER ABUELOS**

Los abuelos son muy importantes en la familia, son fuente de amor incondicional, transmiten valores, cuidan a los nietos y conservan la biografía familiar.

Son un tesoro, no por ser útiles sino porque son valiosos en sí mismos. Sin embargo, en muchas ocasiones, los beneficios de tenerlos cerca pueden pasar desapercibidos.



### **LA IMPORTANCIA DE LOS ABUELOS EN LA FAMILIA SE PUEDE RESUMIR EN 10 PUNTOS:**

1. Son una fuente de amor incondicional.
2. Cuidan a sus nietos.
3. Transmiten valores. Con frecuencia enseñan el respeto, la austeridad, la prudencia, la dignidad, «ser buena persona», «ser educado» y los valores religiosos. Lo hacen de manera indirecta a través de los padres, juegos, historias y entrenamiento directo.
4. Cuentan historias y tradiciones familiares.
5. Juegan y miman a los nietos.
6. Arbitran en situaciones familiares conflictivas entre padres e hijos.
7. Intervienen y prestan ayuda en momentos de crisis.
8. Guardia de la familia. Están disponibles en las emergencias.
9. Conservan la biografía familiar. Difunden las tradiciones y la herencia familiar.
10. «Están ahí». Dan estabilidad en momentos de dificultad.

[WWW.VOCAEDITORIAL.COM](http://WWW.VOCAEDITORIAL.COM)

## **28 DE AGOSTO**

# **¡FELIZ DÍA DE LOS ABUELOS!**

## LO QUE OCURRIÓ EN JULIO



### GESTORÍA

El Lic. Arturo Gabaldón, otorgando una asesoría a el Sr. Domingo López en tema de pensión y adeudo en IMSS por incapacidad.



### PLÁTICA EDUCATIVA

"Los Archivos Fotográficos Familiares: un acervo de la vida cotidiana". Es el título de la plática que nos regaló el Prof. Armando Ojeda Arredondo.



### MÓDULO DE ASESORÍA

Girasoles y la Lic. Dora Hernández visitaron el consejo del kilómetro 20. A los participantes les expusieron los servicios que brinda Girasoles, así como una plática de los Derechos de las Personas Mayores.



### EXCURSIÓN EDUCATIVA

Los afiliados del programa educativo visitaron las instalaciones del canal 44 para conocer cómo se hace un programa televisivo. "El cafecito de la mañana", programa que se encontraba en vivo, los invitó a contar su experiencia de la visita.

Agradecemos a afiliados y voluntarios que participaron en el "Simulacro de evacuación". Que se llevó a cabo, en días pasados, en las instalaciones de Girasoles, bajo la coordinación de la brigada de seguridad de la institución.



## CONFERENCIA COMUNITARIA



El pasado 19 de julio se llevó a cabo la conferencia: "Antología Musical Escolar de Chihuahua (1930 - 1960)". Impartida por los Dres. Pavel Gutiérrez y Sofía Corral, en El Colegio de Chihuahua.

## TALLER VALTRA

En el mes de julio, 7 personas participaron en el taller de: "Reacondicionamiento para volver al trabajo". Se lograron colocar 3 personas en un trabajo, quienes pasaron por todo el proceso de este programa.



## 4TO. PREMIO "ADELANTE 2023"

Premio entregado al Sr. Beto Valtierra quien a finales de 1959 creó al fabuloso grupo Los Seven Teens, presentándose por todo Estados Unidos y Maracaibo Venezuela. Toda su vida ha sido un músico, hoy sigue activo y dedicándose a lo que ha sido su pasión: la música.



## CELEBRANDO UN AÑO MÁS DE VIDA

Malu Avila



Rogelio Bejarano



Vicky Segura

# ¡GRACIAS!

¡Gracias Ily, Lucy y Cristy!, por su voluntariado, el cual se desarrolló por 8 años ininterrumpidamente, en el programa educativo.

Les deseamos lo mejor en sus proyectos personales, aunque extrañaremos verlas cada semana, seguros estamos que su voluntariado de campo las mantendrá de manera constante con nosotros.



## SOLICITAMOS

### VOLUNTARIOS DE:

YOGA



GIMNASIA  
RÍTMICA



BAILE



CANTO



ZUMBA



#### Requisitos:

- Experiencia en el tema a impartir.
- Disposición a la enseñanza para Personas Mayores.
- 1.5 horas a la semana para impartir taller.

#### Ofrecemos:

- Seriedad.
- Buen Ambiente.
- Desarrollo Continuo.
- Plan de Reconocimiento.

#### Comunícate:

Lunes a viernes de 8:00a.m. a 5:00p.m.  
info@girasoles.org.mx \* 656 617 05 78 \* Alma Frausto



El viernes 25 de Agosto a las 2:00p.m. celebraremos a los **abuelitos** con una rica comida. Debes de confirmar asistencia con Dennise antes del miércoles 23.

Evento para:

Afiliados del programa educativo, voluntarios, colaboradores y consejo.

**Síguenos en nuestras redes sociales, para que día a día te enteres de todas las actividades que tenemos para ti y los tuyos.**



Girasoles Osc



www.girasoles.org.mx



656 759 15 17