

El aprendizaje en la tercera edad, la importancia de la motivación



La capacidad de aprendizaje que tiene cada individuo está directamente relacionada con su capacidad intelectual, pero también, el factor motivacional y el entorno facilitador, son agentes fundamentales para el desarrollo del aprendizaje.

Es posible aprender la misma clase de conocimientos y habilidades a los sesenta y cinco años que a los dieciocho. Hay factores, no obstante, que pueden influir en que se dé un deterioro en el rendimiento de la persona mayor, como por ejemplo la disminución de la agudeza sensorial, mayor fatiga, etc.; pero ninguno de estos factores

está directamente relacionado con la disminución en la capacidad de aprendizaje.

De hecho, diversos estudios al respecto han demostrado que las personas de edad avanzada son capaces de obtener niveles de conocimiento iguales o mayores que los de las personas más jóvenes si disponen de una alta motivación para ello.

Se ha visto que un factor definitivo y concluyente parece ser el uso de estrategias de aprendizaje diferentes para las personas mayores, como por ejemplo el hecho de no tener tanto en cuenta la rapidez en la tarea, sino la calidad y el propio disfrute de la misma.

Interesarse por aprender cosas nuevas en esta edad es el mejor modo sin duda alguna de luchar contra los sentimientos de soledad y contra el aislamiento; es la forma de demostrarse a uno mismo que aún queda mucho por hacer y que la finalidad de sus actividades ya no están, por suerte, en la obligación de aprobar una asignatura o en la necesidad de sacar unas oposiciones o de obtener un ascenso, sino en el propio "saber por saber", en el disfrute de "aprender porque disfruto aprendiendo, porque me interesa esta actividad de forma personal".

Diversos estudios realizados con personas mayores han puesto de manifiesto que si la persona se rodea de un ambiente estimulante y tiene a su alcance la posibilidad de realizar actividades que resulten de su agrado e interés, es posible y muy probable no solo que aumenten sus facultades cognitivas (mentales) sino que aumente también el sentimiento de gratificación personal y con él la calidad de vida percibida.

Consecuentemente, la educación y la formación no debe tener límite de edad, debe ser permanente, ya que es una realidad que a cualquier edad el ser humano se siente gratificado por el conocimiento "per se", por el propio enriquecimiento personal que le aporta interesarse por una materia y exprimir de ella todo el contenido posible.

LO QUE OCURRIÓ EN MARZO

PROGRAMA DE VINCULACIÓN

Conferencia Comunitaria

Vejez y sociedad actual. Cómo afrontar esta etapa de la vida en los tiempos modernos. Impartida por la Dra. Martha Dena, el pasado miércoles 15, en el auditorio de El Colegio de Chihuahua.



PROGRAMA EDUCATIVO

Excursión Educativa



Visitando el Centro Cultural de las Fronteras para apreciar la exposición "Desde la tierra" de Clara Eugenia Rojas

Excursión Educativa Autónoma



Los afiliados en el Teatro Experimental Octavio Trías disfrutando de "Españolerías, Concierto de Música Flamendásica" Gracias, Red de Teatros por las cortesías.

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO

Módulo de Asesoría



El Lic. Jorge Huerta y Girasoles acudieron al consejo de la colonia Ampliación Aeropuerto.

Plática de Asesoría



Lic. Miguel Galván, en el consejo del DIF Central con el tema: Maneras de transmitir propiedades.

PROGRAMA DE MEJORA ECONÓMICA

En el mes de marzo en este programa se llevaron a cabo 23 entrevistas, se capacitó a 10 personas en el taller de reacondicionamiento para volver al trabajo y 6 personas fueron vueltos al trabajo.



CAPACITACIÓN



Agradecemos a Pablo Urbina por la capacitación que brindó a las colaboradoras de Girasoles en el tema de Fotografía.

CONSEJO



Parte de los integrantes del Consejo de Girasoles en junta.

Feliz Cumpleaños



Gabriela



Ma. De los Ángeles



Alicia



Ma. del Socorro
e hijos

Girasoles

Añadimos vida a los años

Ayúdanos a ayudar

Durante Marzo y Abril
Di **¡Sí!** al redondeo
en los Supermercados S-Mart
Con tu ayuda seguiremos impulsando la digna
inclusión de las personas mayores de 45 años.



LIBRO RECOMENDADO DEL MES

El Signo y el Garabato de Octavio Paz.
Este libro reúne ensayos, artículos y notas de temas literarios
escritos entre 1967 y 1973.

Octavio Irineo Paz Lozano, fue un poeta, ensayista y diplomático
mexicano.

Obtuvo el Premio Nobel de Literatura en 1990 y el Premio Cervantes
en 1981.



Damos la cordial bienvenida a la
Lic. Perla Ordaz, quien se une a
Girasoles como Ejecutiva de Fondos y
Comunicaciones.

Te hacemos la
cordial invitación
para que nos
acompañes en la
conferencia
comunitaria del
mes. En la cual
se estará
entregando el
1er Premio
Adelante 2023.

En colaboración con:  **Girasoles** Añadimos vida a los años

CICLO DE CONFERENCIAS COMUNITARIAS / 2023



La burocracia, ¿un mal necesario?

Algunas recomendaciones para una mejor experiencia.

Mtra. Aurora López Flores
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Día: **26 de abril** / Hora: 5:30 p.m.

Lugar: Auditorio de El Colegio de Chihuahua.
(Circuito PRONAF, contiguo a la FECHAC)

DA CLIC AQUÍ PARA SEGUIR EN VIVO LA TRANSMISIÓN

A través de  LIVE : Girasoles OSC

Síguenos en nuestras redes sociales, para que día a día te enteres de todas las actividades que tenemos para ti y los tuyos.



Girasoles Osc



www.girasoles.org.mx



656 759 15 17